

ORIGINAL

Cinco pasos para la disminución de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria en prematuros grandes inmaduros. Estudio cuasiexperimental[☆]



Ana García González^{a,*}, José Luis Leante Castellanos^b, Carmen Fuentes Gutiérrez^a, José María Lloreda García^a, José Ramón Fernández Fructuoso^a, Elisabet Gómez Santos^a y Verónica García González^a

^a Sección de Neonatología, Servicio de Pediatría, Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena, Murcia, España

^b Sección de Neonatología, Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena, Murcia

Recibido el 4 de abril de 2016; aceptado el 15 de junio de 2016

Disponible en Internet el 20 de julio de 2016

PALABRAS CLAVE

Infección relacionada con la asistencia sanitaria;
Neonato prematuro;
Estrategias para disminuir las infecciones;
Lactancia materna;
Infecciones asociadas a catéter

Resumen

Objetivos: El objetivo de este estudio fue evaluar el impacto de un conjunto de 5 intervenciones sobre la incidencia de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria en una unidad de Neonatología de nivel III.

Material y métodos: Estudio cuasiexperimental pre-postintervención. Se incluyó a aquellos prematuros con peso al nacimiento < 1.500 g o edad gestacional < 32 semanas que ingresaron en los 12 meses previos y posteriores a la implantación de las medidas (enero del 2014). Las intervenciones consistieron en optimizar la higiene de manos, protocolizar la inserción y la manipulación de catéteres intravenosos centrales, fomentar la alimentación con leche materna, implantar una política de uso racional de antibióticos y establecer un sistema de vigilancia epidemiológica de gérmenes multirresistentes. Como variable principal se analizó la densidad de incidencia de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria antes y después de implementar las medidas.

Resultados: Fueron incluidos 33 pacientes en cada período, homogéneos en edad gestacional, peso y otras variables demográficas. Se constató una densidad de incidencia de 8,7 y 2,7 infecciones/1.000 días de estancia en los períodos pre y postintervención respectivamente ($p < 0,05$). También se halló una disminución estadísticamente significativa en el porcentaje de días en ventilación mecánica, así como de pacientes que recibieron hemoderivados y fármacos vasoactivos.

[☆] Trabajo presentado en el xxv Congreso de Neonatología celebrado en Sevilla con fecha 20-22 mayo del 2015.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: galapagos772000@yahoo.es (A. García González).

Conclusiones: Esta estrategia, basada en la puesta en marcha de 5 medidas concretas, fue efectiva en la disminución de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria en una unidad con tasas elevadas de dichas infecciones. Esta reducción pudo contribuir a una menor tasa de empleo de ventilación mecánica, hemoderivados y fármacos vasoactivos en el período postintervención.

© 2016 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Nosocomial infection;
Preterm neonate;
Strategies to reduce
infections;
Breastfeeding;
Catheter-associated
infections

Five steps to decreasing nosocomial infections in large immature premature infants: A quasi-experimental study

Abstract

Objectives: An evaluation is made of the impact of a series of five interventions on the incidence of hospital-related infections in a level III neonatal unit.

Material and methods: Quasi-experimental, pre-post intervention study, which included pre-term infants weighing 1,500 g at birth or delivered at <32 weeks gestation, admitted in the 12 months before and after the measures were implemented (January 2014). The measures consisted of: optimising hand washing, following a protocol for insertion and handling of central intravenous catheters, encouraging breastfeeding; applying a protocol for rational antibiotic use, and establishing a surveillance system for multi-resistant bacteria. The primary endpoint was to assess the incidence of hospital-acquired infections before and after implementing the interventions.

Results: Thirty-three matched patients were included in each period. There was an incidence of 8.7 and 2.7 hospital-related infections/1,000 hospital stay days in the pre- and post-intervention periods, respectively ($P < .05$). Additionally, patients in the treatment group showed a statistically-significant decrease in days on mechanical ventilation, use of blood products, and vasoactive drugs.

Conclusions: The strategy, based on implementing five specific measures in a unit with a high rate of hospital-related infections, proved effective in reducing their incidence. This reduction could contribute to lowering the use of mechanical ventilation, blood products, and vasoactive drugs.

© 2016 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS) son uno de los problemas más importantes a los que nos enfrentamos en el manejo del gran inmaduro en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), siendo una de las causas fundamentales de mortalidad y morbilidad en esta población. La Organización Mundial de la Salud estima que ocurren 4 millones de muertes neonatales al año, de las cuales un tercio están relacionadas con infecciones severas¹.

La incidencia de IRAS es superior en los pacientes con peso al nacimiento < 1.500 g y en ellos la mortalidad es mayor². Por otro lado, el uso indiscriminado de antibióticos puede favorecer la infección por patógenos resistentes, que se asocian con tasas más altas de mortalidad³. Es necesario implantar estrategias efectivas en las UCIN que prevengan la aparición de IRAS⁴.

Entre los factores que predisponen al desarrollo de IRAS encontramos aquellos intrínsecos del paciente, como son la edad gestacional y peso al nacimiento, predisposición genética, permeabilidad de las barreras cutáneo-mucosas,

el sexo masculino y la inmunodepresión⁵, y los extrínsecos derivados de las intervenciones llevadas a cabo en las UCIN.

De los factores extrínsecos destacan el uso de dispositivos externos, como son los de soporte ventilatorio y especialmente el uso de catéteres intravenosos centrales^{5,6} y la administración de nutrición parenteral⁷. El otro factor clave es el humano. La pobre adherencia a las medidas de higiene de manos y las *ratios* enfermera-paciente inapropiadas se asocian a un aumento en la incidencia de IRAS y de brotes epidémicos por gérmenes multirresistentes⁸.

Otros factores extrínsecos que se han asociado con un aumento en la incidencia de IRAS son el retraso en el inicio de la alimentación enteral, la administración de ranitidina, la exposición prolongada a terapia antibiótica y el uso de esteroides posnatales^{5,9}.

La bibliografía respecto a la prevención de las IRAS es amplia. Dentro de las medidas propuestas se incluyen la higiene de manos¹⁰, manipular de forma aséptica los catéteres intravenosos¹¹, fomentar la alimentación con lactancia materna¹², limitar el uso de antibióticos¹³ y vigilar la colonización por gérmenes multirresistentes⁸.

Tabla 1 Criterios clínicos y analíticos en la definición de SNT

Criterios clínicos	Criterios analíticos
<i>Alteración de la temperatura corporal</i> Temperatura central > 38 °C o < 36 °C y/o alteración del gradiente térmico	<i>Recuento leucocitario</i> < 4.000 × 10 ⁹ células/l o > 20.000 × 10 ⁹ células/l
<i>Inestabilidad cardiovascular</i> Bradycardia o taquicardia Ritmo inestable	<i>Recuento de plaquetas</i> < 100.000 células/l
Oligoanuria (< 1 ml/kg/h)	<i>Proteína C reactiva</i> > 1,5 mg/dl
Hipotensión	<i>Procalcitonina</i> ≥ 2 ng/ml
Cutis reticular o mala perfusión periférica	
<i>Lesiones cutáneas y subcutáneas</i> Rash petequeal o esclerema	
<i>Inestabilidad respiratoria</i> Episodios de apnea o taquipnea y/o aumento de la necesidad de oxígeno y/o aumento del soporte ventilatorio	<i>Intolerancia a la glucosa (recibiendo aporte adecuado y confirmada en 2 determinaciones)</i> Hiperglucemia (> 180 mg/dl) o hipoglucemia (< 45 mg/dl)
<i>Gastrointestinales</i> Intolerancia a alimentación, distensión abdominal o deterioro de la succión	<i>Acidosis metabólica</i> Exceso de bases < -10 mEq/l o lactato sérico > 2 mmol/l
<i>Neurológicos</i> Irritabilidad, letargia o hipotonía	

Modificada de Rossi y Botgros²⁹.

Presentamos un estudio basado en un protocolo que incorpora 5 medidas para disminuir las IRAS en prematuros grandes inmaduros.

Material y métodos

El objetivo principal del estudio es evaluar el impacto de un paquete de 5 intervenciones, aplicadas durante un período de 12 meses, sobre la incidencia de IRAS en la población de prematuros grandes inmaduros.

Población y método

Diseño del estudio

Estudio cuasiexperimental pre-postintervención llevado a cabo en una UCIN de nivel IIIB.

Sujetos del estudio

Fueron incluidos en este estudio aquellos prematuros con peso al nacimiento < 1.500 gr o edad gestacional < 32 semanas que ingresaron en la UCIN en el período comprendido entre enero del 2013 y enero del 2014 (período preintervención) y de enero del 2014 a enero del 2015 (período postintervención). Se excluyó a aquellos casos con fallecimiento en las primeras 72 h de vida.

Definiciones

Infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria. Fueron consideradas como IRAS los episodios de sepsis neonatal tardía (SNT), neumonías asociadas a ventilación (NAV) y episodios de enterocolitis necrosante (NEC).

Se consideró como SNT la presencia, en pacientes con edad posnatal > 72 h, de 2 criterios clínicos indicativos de infección sistémica y 2 criterios analíticos de los referidos en la [tabla 1](#). Definimos como SNT confirmada aquellos casos

en los que se aisló el germen causal en el hemocultivo y SNT probable aquellos casos con hemocultivo negativo.

Se consideró sepsis relacionada con el catéter (SRC) aquellos casos de SNT con hemocultivo periférico positivo junto con el aislamiento del mismo germen (mismo tipo y antibiograma) en la punta del catéter. También fueron catalogadas como SRC aquellas bacteriemias no atribuibles a otro foco infeccioso desarrolladas en presencia de catéter intravascular¹⁴.

Los casos de NAV fueron definidos sobre la base del cumplimiento de los siguientes 3 criterios (33): 1) imagen radiológica compatible; 2) compromiso del intercambio gaseoso, y 3) al menos 4 de los siguientes signos y síntomas: inestabilidad térmica, bradicardia, taquicardia, apnea, taquipnea, distrés respiratorio, secreciones respiratorias, proteína C reactiva > 2 mg/dl, *ratio* neutrófilos inmaduros/totales > 0,2.

Se consideraron como episodios de NEC aquellos casos que presentaron al menos 2 signos clínicos indicativos con al menos uno de los siguientes criterios: neumoperitoneo, neumatosis intestinal, asas de intestino delgado inmóviles de forma persistente¹⁵.

Se definió como brote por germen multirresistente al aislamiento de la misma bacteria en 2 o más pacientes en un plazo inferior a 2 semanas. Dicha bacteria debió mostrar resistencia a 3 o más familias de antibióticos, a los que habitualmente es sensible, incluyendo betalactámicos, carbapenems, aminoglucósidos y quinolonas^{16,17}.

VARIABLES DE ESTUDIO

Variable principal. El impacto de las intervenciones se evaluó comparando la incidencia de IRAS, definida como número de episodios de IRAS por 1.000 días de estancia en Neonatología. Se contrastó igualmente la proporción de

Tabla 2 Intervenciones para incrementar las tasas de lactancia materna

Visita prenatal (en los casos posibles) de los nacimientos de prematuros grandes inmaduros Visita a la madre lo antes posible tras el parto para discutir y asesorar sobre las opciones de alimentación del bebé Supervisión inicial de la técnica de extracción Apoyo y vigilancia de la producción de leche durante las 2 primeras semanas y en lo sucesivo en los casos necesarios	Administración de calostro recién extraído tan pronto esté disponible durante los primeros días Limitar las situaciones en que se interrumpe la alimentación trófica con leche materna Fomentar e incrementar los períodos de método canguro
--	--

Modificada de Smith y Embleton²⁰.

grandes inmaduros con al menos un episodio de IRAS durante su ingreso en Neonatología.

Se describió la proporción, respecto al total de IRAS, de SRC, SNT de origen distinto del catéter, NAV y NEC en cada período. Se comparó de forma independiente la densidad de incidencia de SRC (definida como número de SRC por 1.000 días de catéter central) en ambos períodos.

Otras variables de interés. El uso de antibioticoterapia se cuantificó mediante el porcentaje de días de estancia recibiendo alguna pauta de antibióticos sistémicos. Se analizaron de forma independiente los días de antibioticoterapia global y empírica. Como empírica se consideraron los días de antibiótico sin proceso infeccioso documentado. El uso de leche materna se evaluó cuantificando el porcentaje de pacientes que recibían leche materna de forma exclusiva o parcial en los días 14 y 28 de vida.

Se recogieron otros datos de interés para el estudio a partir de la historia clínica del paciente, como datos demográficos generales y otros relacionados con su curso clínico.

Procedimiento y recogida de datos

Descripción de las intervenciones. Durante el período comprendido entre septiembre del 2013 y diciembre del 2013 se llevaron a cabo una revisión bibliográfica y una selección de las intervenciones. Se elaboró un cronograma que recogió los plazos para el diseño de las estrategias, elaboración de protocolos y grabación de videos. En enero del 2014 se llevó a cabo la difusión entre el personal y el proceso de implantación.

1. Política de higiene y lavado de manos. Se realizaron sesiones formativas para la totalidad del personal en las que se revisaron los «5 momentos para el lavado de manos» propuestos por la Organización Mundial de la Salud, la técnica de los «6 pasos para la correcta higiene de manos» y el uso de solución hidroalcohólica^{18,19}.
2. Protocolo de asepsia durante la inserción y manipulación del catéter central. Se consensó un protocolo resumiendo los aspectos relacionados con la inserción del catéter central, el mantenimiento del apósito y la vigilancia del sitio de inserción, preparación de medicación de forma aséptica, manipulación y mantenimiento de los sistemas de infusión y conexiones y retirada del catéter central. Se grabaron y distribuyeron 3 vídeos resumiendo los procedimientos de inserción del catéter central de acceso periférico y la manipulación del mismo. Se elaboraron e implantaron listados de verificación a cumplimentar por la enfermera responsable del

paciente. Se establecieron políticas de retirada precoz de catéteres centrales.

3. Iniciativas para fomentar la lactancia materna. Se implantó un conjunto de intervenciones encaminadas a incrementar las tasas de lactancia materna (tabla 2)²⁰. Durante 2014 se realizaron talleres formativos revisando diferentes aspectos relacionados con la lactancia.
4. Política de uso racional de antibióticos. Se elaboró un protocolo para minimizar la exposición a antibióticos que tuvo como ejes fundamentales: 1) selección más estricta de circunstancias en las que se inicia antibioticoterapia, omitiéndola en grandes inmaduros con bajo riesgo de infección y asintomáticos, portadores de catéter central como única justificación e ingresos por elevación de reactantes de fase aguda sin clínica asociada; 2) retirada precoz de antibióticos iniciados de forma empírica o ante sospecha de infección, en caso de resultado negativo del hemocultivo a las 48 h de siembra y ausencia de datos clínicos, y 3) ajustar la pauta antibiótica empleando el mínimo número de antibióticos y de espectro más reducido según el resultado del antibiograma²¹.
5. Vigilancia epidemiológica de gérmenes multirresistentes. En colaboración estrecha con la unidad de control de infecciones nosocomiales de nuestro centro se estableció un sistema de vigilancia, realizando mensualmente cribado universal de los pacientes ingresados en la Unidad de Neonatología mediante cultivo de exudado rectal. Se redactó un protocolo de actuación para aislamiento de pacientes colonizados o con infección activa por gérmenes multirresistentes y para el control de brotes epidémicos.

Análisis de los datos

Para el análisis estadístico de los datos se empleó el programa estadístico SPSS versión 17. Las variables cuantitativas se expresan como mediana y las variables categóricas como número absoluto y proporción. Para la comparación de grupos se utilizó el método no paramétrico U-Mann-Whitney, para variables cuantitativas, y la prueba de la chi al cuadrado de Pearson para variables cualitativas. Se consideró como estadísticamente significativo un valor bilateral de $p < 0,05$. Aquellas variables cuantificadas en días fueron truncadas al valor entero superior.

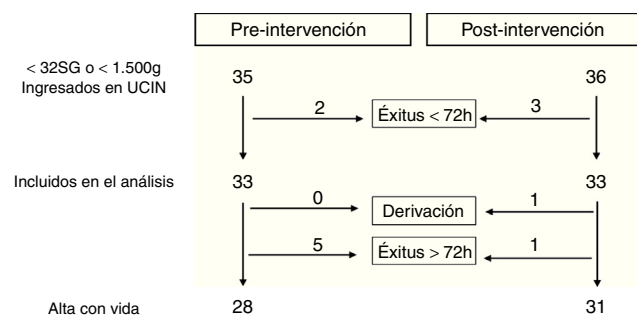
Resultados

Fueron incluidos un total de 33 pacientes en cada uno de los períodos de estudio. La figura 1 muestra el diagrama

Tabla 3 Variables demográficas y análisis comparativo entre los períodos previo y posterior a las intervenciones

Variable	Previo	Posterior	p
Varones, n (%)	17 (51,5)	17 (51,5)	NS
Edad gestacional (semanas), media (DE)	28,9 (2,5)	29,8 (2,7)	NS
Peso al nacer (g), media (DE)	1.180 (306)	1.288 (370)	NS
Pequeño para la edad gestacional, n (%)	7 (21,2)	6 (18,2)	NS
Nacimiento por cesárea, n (%)	20 (60,6)	24 (72,7)	NS
Esteroides prenatales, n (%)	29 (87,9)	30 (90,9)	NS
Sulfato de magnesio, n (%)	22 (66,7)	19 (57,6)	NS
Apgar 1 min, mediana (RIC)	7 (5-8)	7 (5-8)	NS
Apgar 5 min, mediana (RIC)	8 (7-9)	9 (8-9)	NS
pH de cordón, n, mediana (RIC)	29, 7, 31 (7,24-7,35)	24, 7, 30 (7,20-7,35)	NS
Intubación en paritorio, n (%)	7 (21,2)	3 (9,1)	NS
Índice CRIB, mediana (RIC)	1 (1-4)	1 (0-3)	NS
Corioamnionitis, n (%)	9 (27,3)	8 (24,2)	NS
Sepsis vertical, n (%)	2 (6,1)	0 (0)	NS
Surfactante \geq 1 dosis, n (%)	13 (39,4)	11 (33,3)	NS
Fluconazol profiláctico, n (%)	3 (27,3%)	3 (33,3%)	NS
Ibuprofeno/cirugía del CAP, n (%)	7 (21,2)	4 (12,1)	NS

CAP: conducto arterioso persistente; RIC: rango intercuartil.

**Figura 1** Diagrama de inclusión de pacientes en el estudio.

de inclusión. Los pacientes de ambos grupos fueron homogéneos respecto a las distintas variables demográficas analizadas (tabla 3).

Se diagnosticaron un total de 18 episodios de IRAS, 14 en el período preintervención y 4 en el post. La distribución por tipos fue: SRC 7 (50%) en el pre y 3 (75,0%) en el post; sepsis de origen distinto del catéter 3 (28,6%) en el pre y 0 en el post; NEC 2 (14,3%) en el pre y 1 (25,0%) en el post; NAV 1 (7,1%) y 0 en el post. De los 18 episodios se obtuvo un resultado positivo para el hemocultivo en 15 (83,3%). Los gérmenes aislados fueron *Staphylococcus epidermidis* (*S. epidermidis*) en 8 (53,3%), *Klebsiella pneumoniae* (*K. pneumoniae*) en 3 (20,0%), *Enterococcus faecalis* en 2 (13,3%), *Candida albicans* en 3 (20,0%) y *Enterobacter cloacae* en 1 (6,6%). En 2 episodios se aisló más de un germen en el hemocultivo. Los 3 episodios en los que no se aisló germen consistieron en 2 episodios de NEC y una sepsis probable no relacionada con el catéter.

Se observó una reducción estadísticamente significativa en la densidad de incidencia de IRAS entre ambos períodos, siendo de 8,7 IRAS/1.000 días de estancia en el pre y de 2,7 IRAS/1.000 días de estancia en el post ($p < 0,05$). El porcentaje de pacientes con ≥ 1 episodio de IRAS durante su estancia fue de 10 (30,3%) y 4 (12,1%) en los períodos

pre y postintervención respectivamente, con tendencia a la significación estadística ($p = 0,07$).

El número de días de catéter central por paciente mostró una reducción estadísticamente significativa con valores medianos de 13,0 (8,0-17,5) y 9,0 (0-15,0) en los períodos pre y postintervención respectivamente ($p < 0,05$). De los 10 episodios de SRC, 6 (54,5%) mostraron aislamiento idéntico en el hemocultivo y cultivo de la punta de catéter (*S. epidermidis* en 3 ocasiones, *Candida parasilopsis* y *K. pneumoniae*). En 4 (45,5%) episodios la sepsis fue atribuida al catéter sin identificarse el mismo germen en el cultivo de la punta. Se constató una reducción en el número de SRC/1.000 días de catéter central de 14,4 en el período preintervención a 9,6 en el período postintervención, aunque esta diferencia no alcanzó la significación estadística ($p = 0,54$).

El resto de las variables secundarias analizadas se resumen en la tabla 4. Destaca una reducción estadísticamente significativa en la proporción de días de estancia bajo ventilación mecánica (tanto invasiva como no invasiva), así como en la proporción de pacientes que recibieron fármacos vasoactivos y hemoderivados. Los días de estancia hospitalaria, los días de nutrición parenteral y la proporción de pacientes que fallecieron o presentaron lesiones graves en la neuroimagen mostraron una disminución en el segundo período con tendencia a la significación estadística.

En el período postintervención se observó una reducción estadísticamente significativa en la proporción de días de ingreso bajo antibioticoterapia (tabla 4). Esta reducción se mantuvo en el análisis independiente de los días de antibioticoterapia empírica. La proporción de pacientes que recibieron leche materna en el día 14 y 28 de vida fue superior en el período postintervención, siendo esta diferencia estadísticamente significativa en el día 14 de vida.

En el período preintervención tuvieron lugar 3 brotes por gérmenes multirresistentes (*K. pneumoniae* productora de betalactamasa tipo OXA1 y *Serratia marcescens* en 2 ocasiones). Estos brotes desencadenaron 3 sepsis y 10 infecciones

Tabla 4 Variables de resultado y análisis comparativo entre los períodos previo y posterior a las intervenciones

Variable	Previo	Posterior	p
Pacientes \geq 1 IRAS, n (%)	10 (30,3)	4 (12,1)	0,07
Número IRAS/1.000 días de estancia	8,7	2,7	< 0,05
Días de catéter central, mediana (RIC)	13,0 (8,0-17,5)	9,0 (0-15,0)	< 0,05
Número SRC/1.000 días de catéter	14,4	9,6	NS
Enterocolitis necrosante, n (%)	2 (6,1)	1 (3,0)	NS
Días de estancia en ventilación invasiva, (%)	8,0	5,0	< 0,01
Días de estancia en ventilación no invasiva (%)	17,7	13,1	< 0,01
Días de nutrición parenteral, mediana (RIC)	11,0 (8,0-18,0)	9,0 (5,5-12,5)	0,08
Días de estancia con antibiótico (efectiva), (%)	24,6	13,5	< 0,01
Días de estancia con antibiótico (empírica), (%)	16,7	11,6	< 0,01
Pacientes con hemoderivados, n (%)	16 (48,5)	7 (21,2)	< 0,05
Pacientes con drogas vasoactivas, n (%)	11 (33,3)	4 (12,1)	< 0,05
Retinopatía tratada con láser, n (%) ^a	1 (3,3)	1 (3,3)	NS
Displasia broncopulmonar, n (%) ^b	6 (20,0)	7 (21,9)	NS
Pacientes con HIV III/IV o LPV, n (%) ^c	5 (15,2)	1 (3,1)	0,09
Estancia hospitalaria, mediana (RIC)	48 (35-71)	36 (27-54)	0,08
Fallecimiento después de las 72 h, n (%)	5 (15,2)	1 (3,0)	0,09
Lactancia materna en el día 14 de vida, n (%)	17 (51,5)	25 (75,8)	< 0,05
Lactancia materna en el día 28 de vida, n (%)	17 (51,5)	20 (60,6)	NS

HIV: hemorragia intraventricular; IRAS: infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria; LPV: leucomalacia periventricular; RIC: rango intercuartil; SRC: sepsis relacionadas con el catéter.

^a Excluidos del análisis aquellos pacientes fallecidos sin haberse realizado examen oftalmológico.

^b Definida como necesidad de oxígeno a las 36 semanas de edad posconcepcional o al alta hospitalaria. Excluidos del análisis aquellos pacientes fallecidos antes de las 36 semanas de edad posconcepcional.

^c Excluidos del análisis aquellos pacientes fallecidos sin al menos 2 ecografías cerebrales.

locales (9 conjuntivitis y una infección de herida quirúrgica). En el período postintervención no se produjeron infecciones sistémicas por gérmenes multirresistentes. En el cribado de febrero del 2016 se detectaron 2 pacientes portadores asintomáticos de *K. pneumoniae* productora de betalactamasa de espectro extendido. Se procedió al aislamiento de estos pacientes y no se detectaron nuevas colonizaciones. El resto de cribados durante el período postintervención resultaron negativos.

Discusión

A pesar de las numerosas intervenciones que han demostrado utilidad en la prevención de las IRAS, estas siguen constituyendo uno de los principales problemas en las Unidades de Neonatología^{7,22}. La variabilidad en la tasa de IRAS entre distintos hospitales es amplia⁵ y es necesario que cada centro desarrolle estrategias de prevención adaptadas a su situación²².

En enero del 2013 el nivel asistencial de nuestra unidad pasó a ser IIIB (previamente IIIA). Después de los 12 primeros meses de incluir la atención a prematuros extremos revisamos distintos indicadores de calidad de nuestra asistencia. La desviación en la incidencia de IRAS respecto a los datos publicados²³ (8,7 vs. 6,4 IRAS/1.000 días de estancia) nos animó a diseñar un ciclo de mejora. La intervención incluyó 5 estrategias, basadas en la evidencia y adaptadas a nuestras necesidades. La implementación de estas medidas consiguió en los 12 meses siguientes una tasa dentro de los estándares de calidad (2,7 IRAS/1.000 días de estancia).

La SRC fue el tipo más frecuente de sepsis en los 2 períodos de estudio. La instauración de protocolos específicos para la inserción y el mantenimiento de los catéteres centrales reduce la incidencia de SRC¹¹. Distintas instituciones y autores han publicado revisiones y guías de práctica clínica basadas en la evidencia científica con esta finalidad⁴. Nuestros resultados reflejaban una densidad de incidencia superior a la descrita en otras series²³ (14,4 vs. 11,1 SRC/1.000 días de catéter). El nuevo protocolo de inserción y manipulación de catéteres centrales consiguió reducir esta tasa en casi un 25% (9,6 SRC/1.000 días de catéter).

Son muchos los trabajos que evidencian el efecto protector de la leche materna frente a la NEC y las sepsis neonatales tardías¹². Se ha demostrado una relación dosis-respuesta de este efecto entre los días 1 y 28 de vida^{24,25}. La alimentación con lactancia materna también se ha propuesto como factor protector contra la colonización por bacterias multirresistentes²⁶. El porcentaje de pacientes que recibían leche de su madre era mejorable y los esfuerzos realizados aumentaron esa tasa en más de un 50%. En el único caso de NEC diagnosticado en el período postintervención no fue posible la alimentación con leche materna, ya que la madre padecía una enfermedad transmisible a través de la leche, y tampoco fue posible proporcionar leche materna donada, ya que no disponíamos banco de leche ni proyecto de colaboración con alguno.

De entre las estrategias publicadas, la higiene de manos constituye otro pilar básico en la prevención de las IRAS, ya que evita la colonización de la piel, la vía respiratoria y el aparato digestivo por gérmenes potencialmente patógenos. Estos gérmenes son diseminados de paciente

a paciente a través de las manos del personal^{4,8}. Las campañas de formación y sensibilización del personal en el correcto lavado de manos y la adherencia al uso de solución hidroalcohólica disminuye las colonizaciones por gérmenes multirresistentes^{4,27}. Esta medida previene la aparición de brotes de IRAS por este tipo de patógenos, que han llegado a provocar el cierre de algunas unidades de neonatología¹⁶. En el período preintervención tuvieron lugar 3 brotes por dichas bacterias, situación que no se volvió a producir merced a las intervenciones aplicadas.

El uso de antibióticos está muy extendido en las UCIN, recibiéndolos durante su estancia un 47% de los pacientes que ingresan en ellas²¹. Los prematuros que reciben un curso prolongado (superior a 5 días) de antibióticos administrados de forma empírica, con hemocultivo estéril, presentan un riesgo mayor de sepsis, enterocolitis y muerte, así como un aumento de secuelas neurológicas¹³. Gracias al protocolo de uso racional de antibióticos, en el período postintervención el porcentaje de días bajo antibioticoterapia empírica se redujo un 30%. Este resultado debió de influir en la disminución de IRAS y colonizaciones por gérmenes multirresistentes.

En el segundo período, la reducción en la incidencia de IRAS vino acompañada de una menor mortalidad, con tendencia a la significación estadística. También se observó una disminución en otras morbilidades (uso de hemoderivados, fármacos vasoactivos y días bajo ventilación mecánica). Además, la proporción de pacientes con lesiones en la neuroimagen fue 5 veces inferior. Por tanto, estas estrategias y los resultados derivados de ellas podrían traducirse en beneficios en el desarrollo psicomotor en etapas posteriores de la vida.

La reducción de las IRAS y de otras comorbilidades asociadas lleva implícita una reducción de los costes sanitarios. Se ha estimado que aquellos grandes inmaduros que presentan algún episodio de SNT suponen un incremento en el coste de su atención de un 15%²⁸. En el período postintervención se objetivó una reducción de la estancia hospitalaria mediana de un 25%, que mostró tendencia a la significación estadística.

Las debilidades de este estudio vienen dadas por el reducido tamaño de la muestra. El número de pacientes incluido por período permitió apreciar diferencias con significación estadística en la variable principal; sin embargo, el análisis de las variables secundarias mostró limitaciones por este motivo.

A modo de conclusión, las estrategias implantadas en nuestro centro demostraron ser eficaces en la reducción de la incidencia de IRAS. Nuestra experiencia puede ser de utilidad a unidades que, como era nuestro caso, presenten tasas superiores a los estándares de calidad.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Qazi SA, Stoll BJ. Neonatal sepsis: A major global public health challenge. *Pediatr Infect Dis J*. 2009;28:S1–2.
2. Hemming VG, Overall JC Jr, Britt MR. Nosocomial infections in a newborn intensive-care unit. *N Engl J Med*. 1976;294:1310–6.
3. De Man P, Verhoeven BAN, Verbrugh HA, Vos MC, Van den Anker JN. An antibiotic policy to prevent emergence of resistant bacilli. *The Lancet*. 2000;355:973–8.
4. Graham PL 3rd. Simple strategies to reduce healthcare associated infections in the neonatal intensive care unit: Line, tube, and hand hygiene. *Clin Perinatol*. 2010;37:645–53.
5. Stoll BJ, Hansen N, Fanaroff AA, Wright LL, Carlo WA, Ehrenkrantz RA, et al. Late-onset sepsis in very low birth weight neonates: The experience of the NICHD Neonatal Research Network. *Pediatrics*. 2002;110:285–91.
6. Bizzarro MJ, Raskind C, Baltimore RS, Gallagher PG. Seventy-five years of neonatal sepsis at Yale: 1928–2003. *Pediatrics*. 2005;116:595–602.
7. Samanta S, Farrer K, Breathnach A, Heath PT. Risk factors for late onset gram-negative infections: A case-control study. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed*. 2011;96:F15–8.
8. Harbarth S, Sudre P, Dharan S, Cadenas M, Pittet D. Outbreak of *Enterobacter cloacae* related to understaffing, overcrowding, and poor hygiene practices. *Infect Control Hosp Epidemiol*. 1999;20:598–603.
9. Terrin G, Passariello A, de Curtis M, Manguso F, Salvia G, Lega L, et al. Ranitidine is associated with infections, necrotizing enterocolitis, and fatal outcome in newborns. *Pediatrics*. 2012;129:e40–5.
10. Sax H, Allegranzi B, Chraïti M-N, Boyce J, Larson E, Pittet D. The World Health Organization hand hygiene observation method. *Am J Infect Control*. 2009;37:827–34.
11. Curry S, Honeycutt M, Goins G, Gilliam C. Catheter-associated bloodstream infections in the NICU: Getting to zero. *Neonatal Netw J Neonatal Nurs*. 2009;28:151–5.
12. Furman L, Taylor G, Minich N, Hack M. The effect of maternal milk on neonatal morbidity of very low-birth-weight infants. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2003;157:66–71.
13. Kuppala VS, Meinzen-Derr J, Morrow AL, Schibler KR. Prolonged initial empirical antibiotic treatment is associated with adverse outcomes in premature infants. *J Pediatr*. 2011;159:720–5.
14. López Sastre J, Fernández C, Coto Cotallo G, Ramos A. Estudio prospectivo sobre catéteres epicutáneos en neonatos. Grupo de hospitales Castrillo. *Esp Pediatr*. 2000;53:138–47.
15. Gastmeier P, Geffers C, Schwab F, Fitzner J, Obladen M, Rüden H. Development of a surveillance system for nosocomial infections: The component for neonatal intensive care units in Germany. *J Hosp Infect*. 2004;57:126–31.
16. Anthony M, Bedford-Russell A, Cooper T, Fry C, Heath PT, Kennea N, et al. Managing and preventing outbreaks of Gram-negative infections in UK neonatal units. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed*. 2013;98:F549–53.
17. López-Pueyo MJ, Barcellina-Gaite F, Amaya-Villar R, Garnacho-Montero J. Multirresistencia antibiótica en unidades de críticos. *Med Intensiva*. 2011;35:41–53.
18. Sax H, Allegranzi B, Chraïti M-N, Boyce J, Larson E, Pittet D. The World Health Organization hand hygiene observation method. *Am J Infect Control*. 2009;37:827–34.
19. Pittet D, Hugonnet S, Harbarth S, Mourouga P, Sauvan V, Touveneau S, et al. Effectiveness of a hospital-wide programme to improve compliance with hand hygiene. *The Lancet*. 2000;356:1307–12.
20. Smith H, Embleton ND. Improving expressed breast milk (EBM) provision in the neonatal unit: A rapid and effective quality improvement (QI) intervention. *J Neonatal Nurs*. 2013;19:149–53.
21. Patel SJ, Saiman L. Principles and strategies of antimicrobial stewardship in the neonatal intensive care unit. *Semin Perinatol*. 2012;36:431–6.

22. Downey LC, Smith PB, Benjamin KD. Risk factors and prevention of late onset sepsis in premature infants. *Early Hum Dev.* 2010;86 Suppl 1:7–12.
23. Geffers C, Baerwolff S, Schwab F, Gastmeier P. Incidence of healthcare-associated infections in high-risk neonates: Results from the German surveillance system for very-low-birthweight infants. *J Hosp Infect.* 2008;68:214–21.
24. Patel AL, Johnson TJ, Engstrom JL, Fogg LF, Jegier BJ, Bigger HR, et al. Impact of early human milk on sepsis and health-care costs in very low birth weight infants. *J Perinatol.* 2013;33:514–9.
25. Lucas A, Cole TJ. Breast milk and neonatal necrotising enterocolitis. *The Lancet.* 1990;336:1519–23.
26. Mammina C, di Carlo P, Cipolla D, Giuffrè M, Casuccio A, di Gaetano V, et al. Surveillance of multidrug-resistant gram-negative bacilli in a neonatal intensive care unit: Prominent role of cross transmission. *Am J Infect Control.* 2007;35:222–30.
27. Lam BC, Lee J, Lau YL. Hand hygiene practices in a neonatal intensive care unit: A multimodal intervention and impact on nosocomial infection. *Pediatrics.* 2004;114:e565–71.
28. Donovan EF, Sparling K, Lake MR, Narendran V, Schibler K, Haberman B, et al. The investment case for preventing NICU-associated infections. *Am J Perinatol.* 2013;30:179.
29. Rossi P, Botgros R. Report on the expert meeting on neonatal and paediatric sepsis (Internet). European Medicines Agency. 2010.