



ORIGINAL

Analgesia no farmacológica en la vacunación. Valoración de pediatras, pacientes y tutores[☆]

Pedro Gorrotxategi Gorrotxategi^{a,*}, Ainhoa Zabaleta Rueda^a,
Alejandro Urberuaga Pascual^b, Pilar Aizpurua Galdeano^c, Saioa Juaristi Irureta^d
y Elene Larrea Tamayo^e, en representación del Grupo de Investigación de Atención
Primaria de Gipuzkoa[◇]

^a Centro de Salud Pasaia San Pedro, Pasaia, Gipuzkoa, España

^b Centro de Salud Beasain, Beasain, Gipuzkoa, España

^c Centro de Salud Ondarreta, Donostia-San Sebastián, Gipuzkoa, España

^d Centro de Salud de Alza, Donostia-San Sebastián, Gipuzkoa, España

^e Centro de Salud Ordizia, Ordizia, Gipuzkoa, España

Recibido el 2 de septiembre de 2021; aceptado el 16 de noviembre de 2021

PALABRAS CLAVE

Vacunación;
Preescolar;
Lactante;
Dimensión del dolor;
Lactancia materna;
Medidas distractoras

Resumen

Introducción: La utilización de medidas no farmacológicas para disminuir el dolor en la vacunación se ha estudiado extensamente en lactantes, pero hay menos estudios sobre su efectividad en niños mayores y sobre la valoración de los padres del dolor observado en los niños.

Metodología: Estudio multicéntrico, de intervención, cuasiexperimental con grupo control. Pacientes: Lactantes de 2 y 11 meses, y niños de 4 años que acuden para vacunación sistemática. Ámbito: Atención primaria. Intervención durante la inmunización: Los lactantes recibieron lactancia materna. Los niños de 4 años soplaron un matasuegras. El grupo control siguió la práctica habitual. Medición: escala NIPS (Escala de dolor infantil y neonatal) y duración del llanto en los lactantes. Dibujos faciales de Wong-Baker para los niños mayores y padres.

Resultados: Participaron 125 niños (60 intervención; 65 control). Hubo una disminución significativa de la sensación de dolor en los grupos de intervención: puntuación NIPS en lactantes ($3,8 \pm 1,1$ frente a $5,2 \pm 0,7$ [$p < 0,001$]). Escala de Wong-Baker a los 4 años ($3,3 \pm 1,7$ frente a $4,2 \pm 1,6$ [$p = 0,042$]). Esas mismas diferencias a favor de la intervención se observan en la valoración de los padres ($3,4 \pm 1,3$ frente a $4,5 \pm 1,5$ [$p < 0,001$]). La correlación de las puntuaciones de niños y padres fue altamente positiva: 0,7 (IC95%: 0,59-0,78). Sin embargo, el tiempo de duración del llanto fue mayor en el grupo intervención.

[☆] Presentado como Comunicación oral en el 17.º Congreso Actualización en Pediatría de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Madrid, 13-15 de febrero de 2020.

* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: pedro.gorrotxa@gmail.com, pedrojesus.gorrotxategigorrotxategi@osakidetza.net (P. Gorrotxategi Gorrotxategi).

◇ Los miembros del Grupo de Investigación de Atención Primaria de Gipuzkoa se presentan en el [anexo](#).

<https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2021.11.004>

1695-4033/© 2021 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: P. Gorrotxategi Gorrotxategi, A. Zabaleta Rueda, A. Urberuaga Pascual et al., Analgesia no farmacológica en la vacunación. Valoración de pediatras, pacientes y tutores, Anales de Pediatría, <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2021.11.004>

Conclusiones: La utilización de medidas distractoras consigue la disminución del dolor en los niños y la percepción del dolor de los padres disminuye, lo que aumenta la satisfacción de estos con el procedimiento.

© 2021 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

KEYWORDS

Vaccination;
Early childhood;
Infants;
Pain assessment;
Breastfeeding;
Distraction
techniques

Nonpharmacological pain management in vaccination. Perception of paediatricians, patients and guardians

Abstract

Introduction: The use of nonpharmacological measures to reduce pain during vaccination has been studied extensively in infants, but there are fewer studies on its effectiveness in older children and on the parental perception of pain in children.

Methods: We conducted a multicentre, quasi-experimental interventional study with a control group. Patients: Infants aged 2 and 11 months and children aged 4 years that attended routine vaccination appointments. Setting: Primary care. Intervention during vaccination: infants were breastfed and 4-year-old children blew a party horn. Control: vaccination performed following routine practice. Measurement: NIPS (Neonatal Infant Pain Scale) and duration of crying in infants, Wong–Baker FACES pain rating scale in older children and parents.

Results: The study included 125 children (intervention: 60; control: 65). There was a significant decrease in perceived pain in the intervention groups: NIPS score in infants, 3.8 ± 1.1 compared to 5.2 ± 0.7 ($P < .001$); Wong–Baker FACES score at 4 years of 3.3 ± 1.7 compared to 4.2 ± 1.6 ($P = .042$). These same differences in support of the intervention were reflected in the parental assessments (3.4 ± 1.3 vs 4.5 ± 1.5 ; $P < .001$). The correlation between child and parent scores was strongly positive: 0.7 (95% CI, 0.59–0.78). However, the duration of crying was longer in the intervention group.

Conclusions: The use of distraction techniques reduces pain in children and the pain perceived by parents in their children, thus increasing their satisfaction with the procedure.

© 2021 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

Se denomina analgesia no farmacológica a la realización de medidas profilácticas y complementarias que tienen como objeto la reducción del dolor y no conllevan la administración de medicación. El mecanismo de acción de dichas medidas es variado. Unas producen liberación de endorfinas endógenas y otras activan ciertos sistemas de neuropéptidos que tienen como efecto final una acción potenciadora de los opioides endógenos; otras medidas tienen como objeto «distracer» el dolor¹.

En la población pediátrica sana las vacunas son el procedimiento doloroso más frecuentemente aplicado. A pesar de existir en la actualidad múltiples publicaciones sobre técnicas para aliviar y evitar el dolor asociado a las vacunas, pocos profesionales han integrado en su práctica habitual estos recursos².

Las medidas más utilizadas para disminuir el dolor en las vacunaciones han sido el amamantamiento y las medidas distractoras.

Con respecto del amamantamiento, el hecho de contener físicamente al bebé en el regazo materno, dándole calor,

olor propio, protección y además un alimento dulce («su alimento»), disminuye los signos externos de sensación de dolor. Entre las posibles indicaciones de uso podrían estar tanto las clásicas pruebas del talón como las vacunaciones de los primeros meses y cualquier otro procedimiento molesto, siempre y cuando permita el amamantamiento simultáneo en el momento en el que se provoca el dolor³. Ha sido utilizado para técnicas dolorosas, como la venopunción, con resultados satisfactorios⁴.

En una revisión realizada por el Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría sobre el alivio del dolor y estrés al vacunar, las medidas que han mostrado eficacia en la disminución del dolor han sido el amamantamiento o soluciones azucaradas en lactantes hasta 18 meses y las maniobras de distracción entre los 2 y 12 años⁵.

Para estudiar la practicidad y eficacia de estas medidas analgésicas o distractoras en el proceso de la vacunación infantil en atención primaria se ha realizado un estudio prospectivo con grupo control. El aspecto innovador es que además de la valoración pediátrica (en menores de 2 años) o del propio niño (en mayores de 2 años) se incluye la valoración de los tutores en ambas situaciones.

Tabla 1 Escala de valoración del dolor en neonatos y lactantes. *Neonatal Infant Pain Scale (NIPS)*

	0	1	2
Expresión facial	Habitual, relajada	Temblor del mentón y mandíbula	
Llanto	No hay llanto	Gimotea, se queja	Llanto intenso
Posición de las pernas	Piernas relajadas	Piernas inquietas, pataleo	
Posición de los brazos	Brazos relajados	Movimientos de los brazos	
Patrón respiratorio	Normal	Agitado	

Material y métodos

Estudio de intervención, cuasiexperimental con grupo control.

Población: menores de 5 años que acuden a las consultas de atención primaria para realizar la vacunación sistemática.

Criterios de inclusión: pacientes de 2 meses, 11 meses y 4 años que acuden a los centros de salud según el Programa de Salud Infantil. Se excluyó a los que acudían sin sus tutores, patología crónica o falta de firma del consentimiento informado. (Los menores de 2 años del grupo intervención tienen como criterio de inclusión adicional que sean acompañados por su madre lactante.)

Vacunas administradas, según el Calendario Infantil de la Comunidad Autónoma del País Vasco de 2019⁶.

- A los 2 meses y 11 meses se administran la hexavalente (hepatitis B, difteria, tétanos, tosferina, poliomielitis y *Haemophilus influenzae*) seguida de la vacuna conjugada para el neumococo.
- A los 4 años, la triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis) y varicela.

Ámbito: Atención primaria pediátrica.

Intervención: diferenciada en los menores y mayores de 2 años.

1. Menores de 2 años (2 meses y 11 meses). Amamantamiento antes, durante y después de la administración de la vacuna.
2. Mayores de 2 años (4 años). Utilización de maniobras de distracción. Se les hará soplar con un matasuegras en el momento de la administración de la vacuna.

La asignación al grupo control e intervención se ha realizado por centro de salud. En el caso de lactantes, el grupo de intervención ha incluido a los centros en los que es habitual la práctica del amamantamiento durante la inmunización, y el grupo control a los centros en los que no se tenga costumbre de realizar esa práctica.

En el caso de pacientes mayores, en el grupo control no se recomendará ninguna técnica de distracción específica, y con ellos se seguirá la práctica habitual de su centro de salud.

Instrumentos de medida

Se han utilizado dos escalas (según la edad) y se ha medido el tiempo del llanto en los lactantes menores de 2 años.

1. La escala NIPS (*Neonatal Infant Pain Scale*)⁷. La escala NIPS fue creada para valorar el dolor en neonatos, pero cuenta con una versión adaptada que se administra en niños en etapa preverbal. Dicha escala valora la expresión facial, el llanto, el patrón respiratorio y la posición de brazos y piernas. Su puntuación oscila de 0 (no dolor) a 6 puntos (dolor máximo). Puede utilizarse desde recién nacido hasta 1 año de edad (tabla 1).
2. Escala de dibujos faciales: compuesta por un número determinado de rostros (de 5 a 10) según la escala, con diferentes expresiones de malestar graduadas de forma ascendente (desde rostro sin dolor, hasta un rostro llorando con mueca de mucho dolor). A cada rostro se le asigna una puntuación. Para su correcto uso se le solicita al paciente que busque la cara con la expresión que más se ajuste al dolor que padece. Los valores de esta escala son de 1-6 puntos (mínimo-máximo). La escala que se ha utilizado es la de Wong-Baker⁸, con 6 figuras de caras.
3. Tiempo de llanto. Se ha contabilizado siguiendo la metodología del estudio de Nieto García et al.⁹, midiendo la duración del llanto en segundos, desde su inicio tras administrar la primera inyección hasta un periodo de silencio de 5 segundos, excluyendo en el cómputo estos 5 segundos (tiempo máximo: 3 min).

Variables

La variable principal es el dolor durante la vacunación, medida de distinto modo según el grupo de edad:

1. En menores de 2 años se han realizado 3 valoraciones:
 - a) Dolor mediante la escala NIPS (*Neonatal Infant Pain Scale*).
 - b) Tiempo del llanto.
 - c) Valoración de los tutores según la escala de dibujos faciales de Wong-Baker.
2. En mayores de 2 años se ha utilizado una escala visual: la escala de dibujos faciales de Wong-Baker tanto para los niños, como para los tutores que acompañan al paciente.

Tamaño muestral

N = 30 sujetos por grupo (60 en total) proporcionarán una potencia del 80% para detectar una diferencia media de 1,5 puntos en el dolor entre los grupos intervención y control, mediante la prueba t-test de Student. Para este cálculo se asume una desviación estándar de 1,75¹⁰, y significación bilateral del 0,05. Se asegurará que ambos grupos control e

Tabla 2 Características descriptivas de la muestra y diferencias entre los grupos control e intervención

	Total	Grupo intervención	Grupo control	p-valor
<i>N</i>	125	60 (48%)	65 (52%)	
<i>Edad</i>				0,852
2 meses	44 (35,2%)	21 (35%)	23 (35,4%)	
11 meses	21 (16,8%)	9 (15%)	12 (18,5%)	
4 años	60 (48%)	30 (50%)	30 (46,2%)	
<i>Sexo</i>				0,672
Hombre	59 (47,2%)	30 (50%)	29 (44,6%)	
Mujer	66 (52,8%)	30 (50%)	36 (55,4%)	

Tabla 3 Diferencias en el dolor percibido entre el grupo intervención y el grupo control. Valoración del tutor en todos los casos y del paciente (mayores de 2 años) o pediatra (menores de esa edad)

	Total	v.p.	Grupo intervención	Grupo control	p-valor
<i>N</i>	125		60	65	
<i>Puntuación tutor</i>	3,9 (1,5)	10	3,4 (1,3)	4,5 (1,5)	<0,001
Mediana (Q1, Q3)	4 (3-5)		3 (2-4)	5 (4-6)	<0,001
<i>Puntuación paciente/pediatra</i>	4,2 (1,5)	2	3,7 (1,5)	4,7 (1,3)	<0,001
Mediana (Q1, Q3)	5 (3-5)		4 (2-5)	5 (4-6)	<0,001

Los valores se muestran mediante su media y desviación estándar (DE).

N: tamaño muestral; p-valor: diferencia entre grupos; (Q1, Q3): 1.^{er} y 3.^{er} cuartil; v.p.: valores perdidos.

Tabla 4 Diferencias en el dolor percibido entre el grupo intervención y el grupo control y en la duración del llanto en menores de 2 años (2-11 meses)

	Total	v.p.	Grupo intervención	Grupo control	p-valor
<i>N</i>	65		30 (46,2%)	35 (53,8%)	
<i>Puntuación tutor</i>	4,4 (1,2)	10	3,8 (1,1)	5,2 (0,7)	<0,001
Mediana (Q1, Q3)	5 (4-5)		4 (3-4)	5 (5-6)	<0,001
<i>Puntuación paciente/pediatra</i>	4,7 (1,2)	0	4,1 (1,3)	5,1(0,8)	<0,001
Mediana (Q1, Q3)	5 (4-5)		4,5 (4-5)	5 (4-6)	0,001
<i>Llanto</i>	77,8 (55,9)	5	89,4 (55,6)	67 (54,8)	0,122
Mediana (Q1, Q3)	58 (40-102,5)		80 (48-121)	45 (40-62,5)	0,034

Los valores se muestran mediante su media y desviación estándar (DE).

N: tamaño muestral; p-valor: diferencia entre grupos; (Q1, Q3): 1.^{er} y 3.^{er} cuartil; v.p.: valores perdidos.

intervención tengan la misma representación de pacientes < 2 años y > 2 años (50%). El cálculo se ha realizado con el software nQuery versión 7.

Análisis estadístico

Las variables categóricas se describen con frecuencias y porcentajes (%), y las diferencias entre grupos se han analizado con la prueba de chi-cuadrado. Las escalas del dolor y llanto se han descrito mediante medias y desviaciones estándar (DE) además de con medianas y primer y tercer cuartil (Q1, Q3). En el primer caso la comparación se ha realizado mediante el t-test de Student, y en el segundo caso, mediante la prueba no paramétrica de Wilcoxon. Las diferencias en el dolor se estudian para el conjunto de la muestra, y además en los dos grupos de edades por separado, para explorar un posible comportamiento diferencial entre los pacientes < 2 años y > 2 años. Además,

se ha estudiado la correlación entre la valoración del dolor de los tutores frente al equipo de pediatría o del niño, en su caso. Para ello se ha representado el coeficiente de Pearson junto con su intervalo de confianza del 95% (IC 95%).

Aspectos éticos

El estudio cuenta con el informe favorable del Comité de Ética de la Investigación con Medicamentos de Euskadi (CEIm-E) en su reunión del 19/12/2018 (recogido en Acta 12/2018).

Resultados

Se ha realizado el estudio en 125 niños y niñas (60 en el grupo de intervención y 65 en el grupo control). Las características descriptivas de la muestra conjunta, y las diferencias entre los grupos intervención y control, aparecen en la [tabla 2](#).

Tabla 5 Diferencias en el dolor percibido entre el grupo intervención y el grupo control y en mayores de 2 años (4 años)

	Total	v.p.	Grupo intervención	Grupo control	p-valor
N	60		30 (50%)	30 (50%)	
Puntuación tutor	3,5 (1,6)	0	3 (1,4)	3,9 (1,7)	0,018
Mediana (Q1, Q3)	3 (2-5)		3 (2-4)	4,5 (3-5)	0,017
Puntuación paciente	3,7 (1,7)	2	3,3 (1,7)	4,2 (1,6)	0,042
Mediana (Q1, Q3)	4 (2-5)		3 (2-4,8)	4,5 (3-6)	0,044

Los valores se muestran mediante su media y desviación estándar (DE).

N: tamaño muestral; p-valor: diferencia entre grupos; (Q1, Q3): 1.º y 3.º cuartil; v.p.: valores perdidos.

ESCALA DE DIBUJOS FACIALES

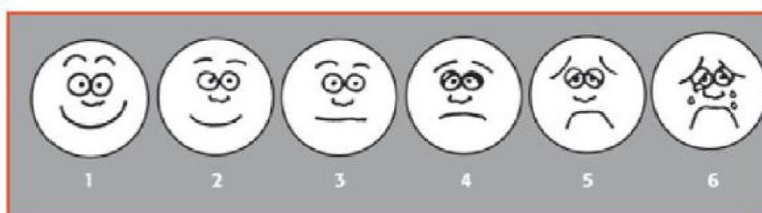


Figura 1 Escala de dibujos faciales de Wong-Baker.

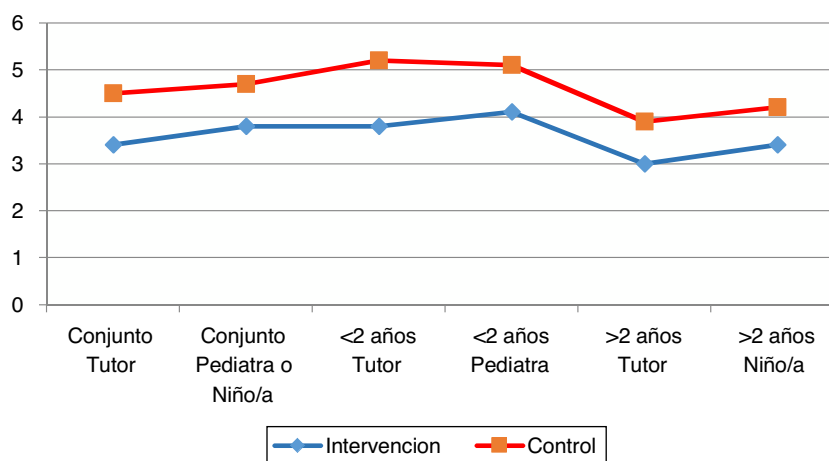


Figura 2 Scores globales y diferenciados por edades del grupo intervención y del grupo control.

En la valoración conjunta (tabla 3), existe una diferencia significativa entre ambos grupos (intervención y control) en la valoración por parte de pediatría (inmunizaciones de los 2 meses y 11 meses), así como en el dolor percibido por los niños y niñas (inmunización a los 4 años). Lo mismo sucede en la valoración de los tutores (tabla 3).

En el análisis diferenciado por grupos de edad en menores de 2 años (tabla 4) o mayores de esa edad (tabla 5) también existen diferencias significativas. El único dato discordante es que la duración del llanto en menores de 2 años es mayor en el grupo intervención que en el grupo control (tabla 4) figura 1.

En la figura 2 podemos observar que analizando cualquiera de los parámetros, tanto globales como diferenciados

por edad u observador, existe una diferencia entre los grupos control e intervención.

Por último, se han analizado las correlaciones entre la puntuación de la familia frente a la del paciente o pediatra. En la tabla 6 se muestran las correlaciones con su correspondiente IC 95%. Existe correlación entre la puntuación de la familia con respecto a la puntuación que ofrecen el equipo de pediatría (en menores de 2 años) o el propio niño (en mayores de 2 años).

Discusión

Los factores que se han analizado, en diversos trabajos, en relación con el dolor producido en la vacunación infantil han

Tabla 6 Correlación entre la puntuación de los tutores con respecto a la realizada por pediatría (en menores de 2 años) o el propio niño o niña (en mayores de 2 años)

Grupo analizado	Correlación (IC 95%)
Conjunto de la muestra	0,7 (0,59-0,78)
Menores de 2 años	0,67 (0,51-0,80)
Mayores de 2 años	0,66 (0,49-0,79)

IC 95%: intervalo de confianza del 95%.

sido el número de vacunas que se administran y el orden de las mismas. Las escalas utilizadas también han sido diferentes, según la edad. Estos dos puntos y un análisis de los resultados serán abordados en la discusión.

En la respuesta al dolor de la vacunación el número de vacunas administradas influye en la eficacia de las medidas de intervención para disminuir el dolor en la vacunación. En un estudio realizado en Valencia, en niños de 2, 4 y 6 meses, comparaban tres medidas analgésicas: succión no nutritiva (chupete), amamantamiento o administración de glucosa al 50%. Con el amamantamiento se producía una disminución significativa de la escala del llanto a los 2 y 6 meses, pero no a los 4 meses. Los autores extraen la conclusión de que el número de vacunas administradas en cada intervención tiene importancia a la hora de la reducción del dolor. Como a los 2 meses se administran dos vacunas, a los 6 una y a los 4 tres, concluyen que con una y dos es efectiva la disminución del dolor con el amamantamiento, pero con tres vacunas simultáneas no se observa esa disminución del dolor⁹.

Debido a la variabilidad de los resultados en función del número de vacunas puestas simultáneamente, en este estudio, para que los grupos sean comparables, se ha realizado la intervención en los momentos en los que a los niños se les administran dos vacunas, según el Calendario Infantil del País Vasco 2019⁶. A los 2 y 11 meses la hexavalente y antineumocócica, y a los 4 años las vacuna triple vírica y varicela. El orden de administración ha sido, en los 2 y 11 meses, primero la hexavalente y después la vacuna contra el neumococo, ya que la administración en ese orden disminuye el dolor tras la inyección. Al asociarse dos vacunas en el mismo acto, se recomienda administrar en primer lugar la menos dolorosa^{11,12}.

Para valorar el dolor en la edad infantil se dispone de diferentes métodos de evaluación: observación de la conducta o información subjetiva del paciente.

La observación de la conducta del paciente (agitación, llanto, gestos de dolor) o escalas conductuales se utilizan en los menores de 3 años. Existen varias, pero todas son similares en cuanto a parámetros a valorar y a puntuación. Existe la escala FLACC/FLACC revisada. El nombre está formado por las iniciales de los 5 criterios conductuales que valora, en inglés: expresión facial, posición de las piernas, actividad general, llanto y consolabilidad¹³. Otra escala desarrollada en España, basada en los cambios de conducta y en algunos parámetros fisiológicos, asociados a estrés agudo, provocados por el dolor postoperatorio, se denomina Escala LLANTO¹⁴. Analiza 5 parámetros asignando a cada parámetro valores de 0 a 2, de tal modo que la puntuación total oscilará entre la mínima 0 (ausencia de dolor o no dolor) y la máxima 10 (dolor máximo posible). La puntuación permite distinguir tres niveles de dolor: leve (puntuaciones de 1 a

3), moderado (4 a 6) e intenso (7 a 10). Una escala de uso generalizado en pediatría en recién nacidos y lactantes es la escala NIPS⁷, que es la que se ha utilizado. La escala NIPS tiene 7 puntos de valoración, pero el séptimo es el relativo a la alteración del nivel de conciencia. Ese punto en un dolor agudo es interesante de valorar, pero no en el dolor producido por la vacunación ya que no se altera nunca, por lo que se ha realizado la valoración en 6 puntos.

La información subjetiva del paciente requiere que el niño tenga una edad suficiente para entender y responder. Antes de los 3 años estos autoinformes no son fiables; entre 3 y 7 años se utilizan las escalas de dibujos faciales; y partir de los 7 años, las escalas numéricas y la analógica visual¹⁵. Para utilizar las escalas numéricas es necesario que se sepa contar y conocer el significado de los números, lo que suele ocurrir a partir de los 7-8 años. La escala analógica visual está compuesta por el dibujo de una línea continua con los extremos marcados por 2 líneas verticales que indican la experiencia dolorosa. El paciente indica sobre la línea continua la intensidad de su sensación dolorosa en relación con los extremos de esta, y también se utiliza a partir de los 7 años. Dado que la intervención se realizó a los 4 años, en los pacientes mayores se utilizó la escala de dibujos faciales de Wong-Baker⁸. Para mayor facilidad de análisis se han utilizado esas mismas escalas para que los tutores valoraran el dolor que observaban en los niños.

En cuanto a la eficacia de la utilización de la lactancia materna en la vacunación infantil, ha sido refrendada en la literatura médica^{10,16}. En el presente estudio, el parámetro en el que no se ha visto eficacia ha sido el tiempo del llanto. Un parámetro menos sujeto a valoraciones, pero que en otras ocasiones tampoco ha obtenido resultados positivos. En el trabajo de García Nieto et al., no se encontraron diferencias significativas en este parámetro entre el grupo intervención y el grupo control⁹. En los pacientes mayores los métodos de distracción han obtenido resultados positivos. Existe una revisión sistemática¹⁷ y un estudio Cochrane¹⁸ que lo confirman. El sistema de distracción que se ha utilizado ha sido muy sencillo, un matasuegras con el que los niños soplaban. Hay estudios en los que utilizaban robots¹⁹ y otros en los que han utilizado dispositivos de pantalla²⁰. El método que se ha utilizado en el presente estudio es un juego infantil clásico, sin sofisticación, y se ha tratado de evitar el teléfono móvil, porque no es aconsejable promocionar su uso desde las consultas de atención primaria, por los perjuicios que tiene en la infancia. La Academia Americana de Pediatría aconseja que los niños no tengan relación con las pantallas por debajo de los 2 años de vida y, en edades posteriores, que su utilización sea controlada y adecuada²¹. En otras ocasiones se han utilizado, con resultados estadísticamente significativos en la disminución del dolor en la vacunación, sistemas de estimulación termomecánica tipo Buzzy^{22,23}. Este sistema en el que se aplica frío y vibración sobre la piel previamente a la inculación tiene en común con los métodos de distracción el hecho de que es un método no farmacológico, aunque su eficacia está en relación con las propiedades analgésicas de la metodología empleada.

La novedad en este estudio es la valoración de los tutores, por medio de una escala, que nos indica la valoración del dolor que observan en los niños y niñas durante el procedimiento de vacunación. El coeficiente de correlación puede

oscilar entre -1 y $+1$. Valores mayores que cero indican correlación positiva. La correlación oscila entre moderada (0,4-0,6) y alta (0,7-0,9). Dado que en nuestros resultados la correlación entre la valoración de los padres y la de los niños ha oscilado entre 0,66 y 0,7, se considera que esta es moderada-alta.

Financiación

Este estudio ha sido financiado como proyecto Bottom UP dentro del Contrato Programa 2019, de la Delegación Territorial de Gipuzkoa del Departamento de Salud del Gobierno Vasco.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Appendix A. Anexo. Miembros del Grupo de Investigación de Atención Primaria de Gipuzkoa

Ada Maneiro Oteiza (C. Salud Irun).
Itxaropena Jacome Querejeta (C. Salud Hondarribia).
Aitziber Luengo Etxebeste (C. Salud Irun).
María Iturria Leiza (C. Salud Hondarribia).
M. Ángeles Alonso Alonso (C. Salud Ondarreta).
María Iturria Leiza (C. Salud Hondarribia).
Petra Gómez Pérez (Centro de Salud Ordizia).
Nuria Gañan Iglesias (C. Salud Pasaia San Pedro).
María Teresa Arrospeide Arrospeide (C. Salud Beasain).
Maider Mateo Abad (Unidad de investigación AP-OSIs Gipuzkoa).

Bibliografía

1. Soriano FJ. Analgesia no farmacológica: necesidad de implantar esta práctica en nuestra atención a recién nacidos y lactantes ante procedimientos dolorosos. *Evid Pediatr.* 2010; 6:72.
2. García Sánchez N, Hernández Merino A. Nuevos retos en vacunación. En: AEPap, editor. *Curso de Actualización Pediatría 2017.*, 3.0. Madrid: Lúa Ediciones; 2017. p. 419-32.
3. Merino Moína M, Bravo Acuña J. Tetanalgesia. *Form Act Pediatr Aten Prim.* 2009;2:64.
4. Aydin D, Sahiner NC, Ciftci EK. Comparison of the effectiveness of three different methods in decreasing pain during venipuncture in children: ball squeezing, balloon inflating and distraction cards. *J Clin Nurs.* 2016;25:2328-35.
5. García Sanchez N, Merino Moína M, Garcia Vera C, Lacarta García I, Carbonell Muñoz L, Pina Marqués B, et al. Alivio del dolor y el estrés al vacunar. Síntesis de la evidencia. Recomendaciones del Comité Asesor de Vacunas de la AEP. *Rev Esp Pediatr Aten Primaria.* 2015;17:317-27.
6. Consejo Asesor de Vacunaciones de Euskadi. Calendario vacunal infantil de Euskadi 2019 [Internet]. Gobierno Vasco, Departamento de Salud [consultado 25 Oct 2021]. Disponible en: http://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/salud.infancia.vacunacion/es_def/adjuntos/cal-bolsillo-inf-2019.pdf
7. Using Pediatric Pain Scales. Neonatal Infant Pain Scale (NIPS) [consultado 25 Oct 2021]. Disponible en: <https://fdocuments.in/document/using-pediatric-pain-scales-neonatal-infant-pain-scale-pediatric-pain-scales.html>
8. Wong-Baker FACES Foundation. Wong-Baker FACES® Pain Rating Scale [Internet] [consultado 25 Oct 2021]. Disponible en: <https://wongbakerfaces.org>
9. Nieto García A, Berbel Tornero O, Moleón Sancho J, Alberola-Rubio J, López Rubio ME, Picó Sirvent L. Evaluación del dolor en niños de 2, 4 y 6 meses tras la aplicación de métodos de analgesia no farmacológica durante la vacunación. *An Pediatr (Barc).* 2019;91:73-9.
10. Dilli D, Küçük IG, Dallar Y. Intervention to reduce pain during vaccination in infancy. *J Pediatr.* 2009;154:385-90.
11. Aparicio Rodrigo M, Juanes de Toledo B. ¿Influye el orden de las vacunas en el dolor del lactante? *Evid Pediatr.* 2009;5:77.
12. Taddio A, Ilersich AL, Ipp M, Kikuta A, Shah V, HELPinKIDS Team. Physical interventions and injection techniques for reducing injection pain during routine childhood immunizations: systematic review of randomized controlled trials and quasi-randomized controlled trials. *Clin Ther.* 2009;31 Suppl. 2:S48-76.
13. Míguez Navarro MC, Guerrero Márquez G, de la Mata Navazo S. Manejo del dolor en Atención Primaria. En: AEPap, editor. *Curso de Actualización Pediatría 2018.*, 3.0. Madrid: Lúa Ediciones; 2018. p. 377-93.
14. Reinoso-Barbero F, Lahoz Ramón AI, Duran Fuente MP, Campo García G, Castro Parga LE. Escala LLANTO: instrumento español de medición del dolor agudo en la edad preescolar. *An Pediatr (Barc).* 2011;74:10-4.
15. Rabanal JM, Casado Flores J, Burón FJ. Sedación, analgesia y relajación muscular en el niño traumatizado. En: Casado Flores J, Castellanos A, Serrano A, Teja JL, editores. *El niño politraumatizado. Evaluación y tratamiento.* Madrid: Ergon; 2004. p. 335-46.
16. Harrison D, Reszel J, Bueno M, Sampson M, Shah VS, Taddio A, et al. Breastfeeding for procedural pain in infants beyond the neonatal period. *Cochrane Database Syst Rev.* 2016;10:CD011248.
17. Chambers CT, Taddio A, Uman LS, McMurtry CM, HELPinKIDS Team. Psychological interventions for reducing pain and distress during routine childhood immunizations: a systematic review. *Clin Ther.* 2009;31:577-103.
18. Uman LS, Birnie KA, Noel M, Parker JA, Chambers CT, McGrath PJ, et al. Psychological interventions for needle-related procedural pain and distress in children and adolescents. *Cochrane Database Syst Rev.* 2013;10:CD005179.
19. Beran TN, Ramirez-Serrano A, Vanderkooi OG, Kuhn S. Reducing children's pain and distress towards flu vaccinations: a novel and effective application of humanoid robotics. *Vaccine.* 2013;31:2772-7.
20. Shahid R, Benedict C, Mishra S, Mulye M, Guo R. Using iPads for distraction to reduce pain during immunizations. *Clin Pediatr (Phila).* 2015;54:145-8.
21. Council on Communications and Media. Media Educations. American Academy of Pediatrics. *Media education.* Pediatrics. 2010;126:1012-7.
22. Redfern RE, Chen JT, Sibrel S. Effects of thermomechanical stimulation during vaccination on anxiety, pain, and satisfaction in pediatric patients: a randomized controlled trial. *J Pediatr Nurs.* 2018;38:1-7.
23. Sapçi E, Bilsin Kocamaz E, Gungormus Z. Effects of applying external cold and vibration to children during vaccination on pain, fear and anxiety. *Complement Ther Med.* 2021;58:102688.