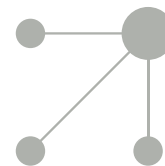


# analesdepediatría

www.analesdepediatria.org



## CARTA AL EDITOR

### Perniosis del confinamiento, una vieja conocida en el contexto del COVID-19

#### Chilblains in lockdown: an old acquaintance in the context of COVID-19

Sr. Editor:

Hemos leído con interés el artículo de Abril-Perez et al.<sup>1</sup> que plantea la hipótesis de que los casos de pernio que se han producido de forma epidémica en nuestro entorno son debidos al sedentarismo, la falta de prendas de abrigo y métodos de calefacción doméstica, que conllevarían una disminución del flujo sanguíneo acral, favoreciendo así la aparición de estas lesiones en algunos individuos. Los autores también concluyen que muchos de estos casos pueden ser positivos para COVID-19 de forma fortuita.

Consideramos que existen datos suficientes para poner en duda que este tipo de manifestaciones cutáneas se deba al sedentarismo de los niños y jóvenes, los cuales están confinados pero no inmovilizados, y que deberían tenerse en cuenta una serie de factores que podrían indicar que existe una relación entre la infección por SARS-CoV-2 y estas manifestaciones cutáneas:

- 1) Existe una clara asociación epidemiológica con la pandemia de COVID-19 y son numerosos los casos descritos con confirmación de COVID-19<sup>2</sup>.
- 2) El número de casos observados durante esta pandemia es muy inusual, especialmente teniendo en cuenta que han aparecido en primavera<sup>3</sup>.
- 3) La naturaleza aguda, sin historia previa<sup>2</sup> y autocurativa de estas manifestaciones es diferente de la clínica habitual de la pernio<sup>4</sup>.
- 4) Se han notificado múltiples series de casos similares, en distintas áreas del mundo con muy distinto clima, afectadas también por la pandemia<sup>5</sup>.
- 5) Se ha notificado la aparición de casos familiares, en ocasiones coincidentes con otras posibles manifestaciones cutáneas de COVID-19 en otros miembros de la familia, que sugieren una causa transmisible<sup>2</sup>.

- 6) El hecho de que, en muchos casos, no en todos, no se haya obtenido una RT-PCR para SARS-CoV-2 positiva, no indica que no haya existido una infección, solamente que este tipo de lesiones representarían manifestaciones tardías de la infección por COVID-19 en sujetos jóvenes sanos<sup>4</sup>, pues la positividad para PCR tiene una duración limitada en el tiempo.
- 7) Existen pocos casos publicados a los que se les realizó serologías, siendo negativas en algunos casos. Sin embargo, la baja sensibilidad de las pruebas rápidas de IgG/IgM o el momento en el que estos test se realizaron podrían explicar un resultado negativo<sup>4</sup>.
- 8) Existen muchas otras situaciones conocidas de sedentarismo prolongado (ingresados, posfracturas, convalecencias en domicilio...) en las que no se han descrito estas manifestaciones.

Todos estos datos, como mínimo, deberían hacer plantearnos que estamos ante una posible manifestación tardía de la COVID-19 y no ante una mera coincidencia.

## Bibliografía

1. Abril-Pérez C, Sánchez-Arráez J, Roca-Ginés J, Torres-Navarro I. Perniosis del confinamiento, una vieja conocida en el contexto del COVID-19. An Pediatr (Barc). 2020;11, <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.04.017>.
2. Galván Casas C, Català A, Carretero Hernández G, Rodríguez-Jiménez P, Fernández Nieto D, Rodríguez-Villa Lario A, et al. Classification of the cutaneous manifestations of COVID-19: a rapid prospective nationwide consensus study in Spain with 375 cases. Br J Dermatol. 2020, <http://dx.doi.org/10.1111/bjd.19163>.
3. Landa N, Mendieta-Eckert M, Fonda-Pascual P, Aguirre T. Chilblain-like lesions on feet and hands during the COVID-19 pandemic. Int J Dermatol. 2020;59, <http://dx.doi.org/10.1111/ijd.14937>.
4. Romaní J, Baselga E, Mitjà O, Riera-Martí N, Garbayo P, Vicente A, et al. Chilblain and acral purpuric lesions in Spain during covid confinement: Retrospective analysis of 12 cases. Actas Dermosifiliogr. 2020, <http://dx.doi.org/10.1016/j.adengl.2020.04.010>.
5. Andina D, Noguera-Morel L, Bascuas-Arribas M, Gaitero-Tristán J, Alonso-Cadenas JA, Escalada-Pellitero S, et al. Chilblains in

<https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.06.002>

1695-4033/© 2020 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Asociación Española de Pediatría. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Català Gonzalo A, Galván Casas C. Perniosis del confinamiento, una vieja conocida en el contexto del COVID-19. An Pediatr (Barc). 2020. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.06.002>

children in the setting of COVID-19 pandemic. *Pediatr Dermatol.* 2020, <http://dx.doi.org/10.1111/pde.14215>.

Alba Català Gonzalo<sup>a,\*</sup> y Cristina Galván Casas<sup>b</sup>

<sup>a</sup> *Servicio de Dermatología y Venereología, Hospital Plató, Barcelona, España*

<sup>b</sup> *Servicio de Dermatología, Hospital Universitario de Móstoles, Madrid, España*

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [albacatal@hotmail.com](mailto:albacatal@hotmail.com)

(A. Català Gonzalo).