



IMÁGENES EN PEDIATRÍA

Sesamoideo bipartito en adolescente

Bipartite sesamoid in adolescent

Beatriz Jiménez de la Jara*, Jana Izquierdo Frechilla, Elena Davydoff Pastor y Miguel Ángel Molina Gutiérrez

Servicio de Urgencias Pediátricas, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

Disponible en Internet el 20 de enero de 2024



Presentamos el caso de un varón de 13 años, que acudió a urgencias por dolor en la región de la articulación metatarsofalángica del primer dedo del pie derecho tras golpear accidentalmente el suelo jugando un partido de fútbol el día anterior. Presentaba leve tumefacción en hallux y dolor a la palpación en dicha articulación. En la radiografía de pie (ver [fig. 1](#)) se observó la presencia de un hueso sesamoideo lateral partido.

Los sesamoideos son pequeños huesos redondeados localizados en los tendones para reforzar y disminuir el estrés ejercido sobre ellos¹. En los pies distinguimos el sesamoideo lateral y el medial, ambos localizados en la superficie plantar de la cabeza del primer metatarso². El sesamoideo bipartito es una variante de la normalidad, resultado de la fusión incompleta durante el desarrollo, con una incidencia de entre el 7-30%¹. Su principal diagnóstico diferencial es la fractura de sesamoideo, que generalmente se produce por un mecanismo de hiperextensión forzada del primer dedo, y que en ocasiones puede pasar desapercibida derivando en complicaciones como necrosis avasculares^{2,3}. Nuestro paciente siguió un tratamiento conservador, con reposo físico y descarga plantar. Evolucionó favorablemente



Figura 1 Radiografía de pie derecho. Sesamoideo lateral bipartito.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: beatrizjdelajara@gmail.com
(B. Jiménez de la Jara).

y en un plazo de menos de 2 semanas reinició progresivamente su actividad deportiva.

Bibliografía

1. Benslima N, Mniai EM, Kassimi M, Mahi M. Hallucal sesamoiditis on a bipartite sesamoid bone: An uncommon cause of chronic great toe pain. *Radiol Case Rep.* 2023;18:3357–60.
2. Lee SYS, Tan TJ, Yan YY. Fracture of a Bipartite Medial Hallux Sesamoid Masquerading as a Tripartite Variant: A Case Report and Review of the Literature. *J Foot Ankle Surg.* 2019;58:980–3.
3. Rachakondaa A, Kollimarlab V, Iyengar KP. Simultaneous medial and lateral hallucal sesamoid fractures in a basketball player mimicking bipartite sesamoid condition. *J Clin Orthop Trauma.* 2022;26:101802.