



CARTA AL EDITOR

Síndrome de rumiación: dificultades diagnósticas y terapéuticas de un proceso no tan infrecuente



Rumination syndrome: Diagnostic and therapeutic difficulties of a not so infrequent disorder

Sr. Editor:

He leído con detenimiento el artículo de Giménez et al.¹, «Síndrome de rumiación: dificultades diagnósticas y terapéuticas de un proceso no tan infrecuente», y me permito realizar los siguientes comentarios y sugerencias.

Como en esta serie de casos clínicos relatan el caso de un niño cuyos síntomas se inician a partir del primer año de edad, este podría ser clasificado como un lactante, por lo que hubiera sido interesante considerar en la discusión y la bibliografía el artículo de Benninga et al.², quienes relatan el SR del lactante como un trastorno gastrointestinal funcional de este grupo etario.

De igual manera, comentan que la prevalencia del SR es desconocida, sin embargo, se han descrito prevalencias según los criterios de Roma III para escolares y adolescentes de entre el 0 y el 4%³, y en lactantes y preescolares de entre el 3 y el 4,3%⁴. En este estudio, al conocer durante el período analizado (enero de 2010 y mayo de 2016) el total de niños atendidos en la Unidad de Gastroenterología Pediátrica de los centros Consorci Sanitari de Terrassa y Hospital Universitari Vall d'Hebron, se podría conocer la prevalencia de esta entidad en dichas instituciones y realmente determinar si es acorde con el título del trabajo, que indica que es un «... proceso no tan infrecuente».

Finalmente, quiero compartir nuestra experiencia en Latinoamérica relacionada con la epidemiología del SR del lactante y el preescolar y del SR del escolar y el adolescente según los criterios de Roma III en español. En niños mayores

de 8 años de edad que asistían al colegio, fueron entrevistados 6.193 niños de Colombia (n=4.394), Ecuador (n=417), El Salvador (n=399), México (n=362), Nicaragua (n=300) y Panamá (n=321), identificando la presencia de al menos un trastorno gastrointestinal funcional en 1.447 escolares y adolescentes (23,4%), siendo la prevalencia para SR del 0,3% (n=21): 76,2% (n=16) de colegio público, con una edad promedio de 13,3 años (rango 9-17 años); 61,9% (n=13) adolescentes entre los 13 y los 18 años, y 52,4% (n=11) del género masculino. Con relación a niños menores, al encuestar a los padres y/o tutores de 1.231 niños colombianos menores de 4 años de edad (edad promedio de 19,3 meses, 50,6% varones), se identificaron 480 niños con algún trastorno gastrointestinal funcional (40,6%) y una prevalencia para SR del 7,2% para lactantes menores de 12 meses y del 2,7% para niños de entre uno y 4 años de edad.

Bibliografía

1. Giménez A, López MJ, Barba E, Accarino A, Álvarez M, Azpiroz F, et al. Síndrome de rumiación: dificultades diagnósticas y terapéuticas de un proceso no tan infrecuente. *An Pediatr (Barc)*. 2018;88:100-5.
2. Benninga MA, Nurko S, Faure C, Hyman PE, St. James Roberts I, Schechter NL. Childhood functional gastrointestinal disorders: Neonate/toddler. *Gastroenterology*. 2016;150, 1443.e2-1455.e2.
3. Ferreira-Maia AP, Matijasevich A, Wang Y. Epidemiology of functional gastrointestinal disorders in infants and toddlers: A systematic review. *World J Gastroenterol*. 2016;22:6547-58.
4. Boronat AC, Ferreira-Maia AP, Matijasevich A, Wang YP. Epidemiology of functional gastrointestinal disorders in children and adolescents: A systematic review. *World J Gastroenterol*. 2017;23:3915-27.

Carlos Alberto Velasco-Benítez

Departamento de Pediatría, Universidad del Valle, Cali, Colombia

Correo electrónico: carlos.velasco@correounivalle.edu.co