



CARTA AL EDITOR

Prevalencia de menores expuestos al humo del tabaco en vehículos: ¿se deben tomar medidas?

Prevalence of children exposed to tobacco smoke in vehicles: Should measures be taken?

Sr. Editor:

Quisiéramos agradecer a los autores¹ de la carta su interés y sus aportaciones a nuestro estudio, que contribuyen a reafirmar la importancia y la inquietud que suscita a los profesionales de la salud la exposición pasiva de los menores al humo ambiental del tabaco (HAT).

En el estudio realizado en la ciudad de Lleida, de los 1.600 vehículos observados había 134 conductores acompañados por un menor de 18 años (8,4%)², de los cuales 8 fueron observados fumando (6%). En todos los casos, fueron varones que tenían más de 40 años, aunque para la variable edad no se observaron diferencias estadísticamente significativas³.

Este estudio tiene algunos aspectos metodológicos parecidos al realizado en la ciudad de Barcelona⁴, como la época del año en la que se hicieron las observaciones y el sistema de muestreo. Pero también contiene diferencias importantes, como observar únicamente vehículos privados, los días y el horario de la observación y la definición de la edad del menor expuesto. Estas diferencias metodológicas pueden explicar las diferentes prevalencias observadas de menores expuestos al HAT en los 2 estudios.

Una consideración adicional a tener en cuenta sería el tamaño de las 2 ciudades, que podría influir en diferentes comportamientos en cuanto a la movilidad y el transporte de los ciudadanos. En ciudades de tamaño medio como Lleida hay menos disponibilidad de transporte público, por lo que en los desplazamientos interurbanos se tiende a utilizar el vehículo privado. Precisamente en los cruces interurbanos donde se realizó la observación no había otra posibilidad y fue en estos cruces donde se observaron los conductores que fumaban en presencia de un menor³.

Los autores de la carta puntualizan que en el estudio de Barcelona se observó una prevalencia del 2,2% de menores

de 14 años expuestos al HAT, pero en los vehículos comerciales se incrementó hasta 8,3%⁴. En ciudades grandes como Barcelona, la disponibilidad y el uso del transporte comercial o taxis probablemente sean más habituales que en ciudades medianas como Lleida.

Otra consideración podría ser que en nuestro estudio las observaciones se realizaron durante 2 semanas (última de abril y primera de mayo) de lunes a domingo y en horario de mañana de 12 a 14 h y de tarde 17 a 19 h². En el estudio de Barcelona las observaciones se realizaron durante una semana, de lunes a viernes y, por tanto, no incluyeron el fin de semana y en un rango horario ligeramente diferente (de 8 a 11 h y de 17 a 19 h). Se debe tener en cuenta que a partir de las 9 h la mayoría de los menores están en el colegio. Así, en nuestro estudio, la exposición de menores al HAT se observó más en días laborables (10,5%) y en horario de tarde (6,4%)³.

Al establecer criterios para clasificar a los individuos respecto a una variable como la edad, pueden existir factores a favor y en contra del punto de corte. El decidir utilizar la edad legal para definir la variable «menor expuesto» presentó la ventaja de disponer de un amplio margen de años para detectar visualmente a todos los menores, lo que facilitó su correcta clasificación.

Por otro lado, los padres que transportan a jóvenes o adolescentes no son tan conscientes del riesgo a la exposición al HAT para la salud de sus hijos, al contrario de lo que ocurre cuando son más pequeños⁵. Ello probablemente comporta que fumen más en presencia de jóvenes y adolescentes que en presencia de menores de 14 años. Por lo tanto, incluir en las observaciones a los menores de 14 a 18 años puede comportar observar mayores prevalencias de exposición.

Compartimos con los autores de la carta que la exposición de los menores al HAT dentro de los vehículos, incluso con las ventanas abiertas, comporta exposiciones a contaminantes procedentes del tabaco muy elevadas y extremadamente peligrosas⁶⁻⁹. También coincidimos con la idea de que estas prevalencias observadas, aunque ligeramente diferentes, infraestiman en ambos casos la prevalencia real en la población dado que la ventana de observación es pequeña. Ello se ha puesto de manifiesto en otros estudios en los que mediante encuestas por entrevista detectan prevalencias de exposición más elevadas que las recogidas mediante la observación directa¹⁰.

Todos estos estudios ponen de manifiesto que los menores (de 14 o de 18 años) son un grupo vulnerable que

Véase contenido relacionado en DOI:

<http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2013.06.006>

continúa expuesto al HAT cuando viaja en vehículos privados en nuestro país. Por ello, ha llegado el momento de tomar medidas de salud pública para evitar estas exposiciones.

Bibliografía

1. Martínez-Sánchez JM, Curto A, Martín-Sánchez JC, Fernández E. Prevalencia de menores de 14 años expuestos al humo del tabaco en vehículos en la ciudad de Barcelona. *Anales de Pediatría*. 2013. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2013.06.006>
2. Tolosana M, Pedrol MT, Soler MA, Taló M, Godoy P. Prevalence of smoking among drivers of private vehicles. *Gac Sanit*. 2013;27:58–60.
3. Pedrol MT, Tolosana M, Soler MT, Taló M, Godoy P. Prevalencia de menores de 18 años expuestos al humo del tabaco en vehículos. *An Pediatr (Barc)*. 2013. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2013.03.006>
4. Curto A, Martínez-Sánchez JM, Fernández E. Tobacco consumption and secondhand smoke exposure in vehicles: A cross-sectional study. *BMJ Open*. 2011;1:e000418.
5. Mantziou V, Vardavas CI, Kletsios E, Priftis KN. Predictors of childhood exposure to parental secondhand smoke in the house and family car. *Int J Environ Res Public Health*. 2009;6:433–44.
6. Sendzik T, Fong GT, Travers MJ, Hyland A. An experimental investigation of tobacco smoke pollution in cars. *Nicotine Tob Res*. 2009;11:627–34.
7. Jones MR, Navas-Acien A, Yuan J. Secondhand tobacco smoke concentrations in motor vehicles: A pilot study. *Tob Control*. 2009;18:399–404.
8. Kabir Z, Manning PJ, Holohan J, Keogan S, Goodman PG, Clancy L. Second-hand smoke exposure in cars and respiratory health effects in children. *Eur Respir J*. 2009;34:629–33.
9. US Department of Health and Human Services. *The health consequences of involuntary exposure to tobacco smoke: A report of the Surgeon General*. Atlanta: USDHHS; 2006.
10. Leatherdale ST, Smith P, Ahmed R. Youth exposure to smoking in the home and in cars: how often does it happen and what do you think about it? *Tob Control*. 2008;17:86–92.

M. T. Pedrol^{a,b,*} y P. Godoy^{b,c,d}

^a *Unidad Docente, Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida, España*

^b *IRB Lleida, Universitat de Lleida (UdL), Lleida, España*

^c *CIBER de Epidemiología y Salud Pública, Lleida, España*

^d *Departamento de Salud, Generalidad de Cataluña, Lleida, España*

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: tpedrol15@gmail.com (M. T. Pedrol).