

## Contrarréplica

*Sr. Editor:*

En nuestra réplica recientemente publicada, ya manifestamos nuestra opinión en relación con la utilización del Agua de Mondariz para la reconstitución de fórmulas infantiles de inicio. Concretamente manifestamos, tal como indican en su última réplica, que teniendo en cuenta la composición en sodio de las leches de inicio en polvo comercializadas en nuestro país, al reconstituirlas con agua que contiene 45-50 mg/l de sodio se consiguen concentraciones finales muy cercanas al límite recomendado por la ESPGAM<sup>1</sup> (concentración máxima de sodio de 275 mg/l o 12 mEq/l), e incluso lo sobrepasan en algún caso, hecho que se puede agravar más si se somete el agua a ebullición, conducta no recomendable para las aguas embotelladas pero que desafortunadamente muchos padres continúan efectuando al preparar biberones. Basándonos en estos datos, aceptamos que la utilización de aguas con concentraciones de sodio de 40-50 mg/l, no sobrepasará el límite recomendado al reconstituir las fórmulas de inicio, para la mayoría de las leches comercializadas en España, aunque al aproximarse al mismo, parece coherente manifestar que su utilización para reconstituir leches de inicio en polvo, aunque adecuada, debe ser considerada con cautela, y que consideramos oportuno y más seguro reconstituirlas utilizando aguas con una concentración en sodio inferior a 20 mg/l, en consonancia con las recomendaciones de otros autores<sup>2,3</sup>.

**J. Marès Bermúdez<sup>a</sup>, G. Riera Peraferrer<sup>b</sup>  
y A. Gallart Català<sup>c</sup>**

<sup>a</sup>Pediatra. <sup>b</sup>Diplomada en pediatría. Institut Pediàtric Marès-Riera. Blanes. Girona. <sup>c</sup>Catedrático de Pediatría. Hospital Universitario Materno-Infantil Vall d'Hebron. Universidad Autónoma de Barcelona. España.

### BIBLIOGRAFÍA

1. ESPGAM. Committee of Nutrition. Guidelines of infant nutrition I. Recommendation for the composition of an adapted formula. Acta Paediatr Scand 1977; Suppl. 262:1-20.
2. Infante D, Martínez C, Muñoz C, Peña L. El agua de consumo en la infancia: recomendaciones. An Esp Pediatr 1995;42:444-52.
3. Ballabriga A, Carrascosa A. Bebidas en la infancia. En: Ballabriga A Carrascosa A (Eds). Nutrición en la infancia y adolescencia. Madrid: Ergón, 2001; p. 807-22.