

## Experiencia de un año del foro de lactancia materna para profesionales y padres

*Sr. Editor:*

En la página web de la Asociación Española de Pediatría ([www.aeped.es](http://www.aeped.es)) el Comité de Lactancia dispone de un espacio en el que se han ido incorporando contenidos. El primero fue el Documento de Recomendaciones para la Lactancia Materna, que consiste en una breve guía con los aspectos más relevantes que deben tenerse en cuenta para lograr una lactancia materna exitosa. También contiene un listado de los Grupos de Apoyo existentes en España, así como un conjunto de enlaces que se actualiza periódicamente: páginas web, recursos MBE, listas de distribución, etc. Así mismo, desde la página web puede accederse a documentos relevantes y prácticos, algunos de ellos traducidos al castellano. En marzo del año 2002 comenzaron a funcionar dos foros, uno para profesionales y otro para padres, que los miembros del comité atienden de forma rotatoria (tabla 1).

En el foro de profesionales se han contestado hasta final de mayo de 2003, 61 preguntas, 40 de las cuales fueron realizadas por profesionales (media, 2,7 preguntas/mes) y las otras 21 por padres que confundieron el foro. Las 40 preguntas fueron planteadas por 34 profesionales, ya que cinco de ellos formularon más de una pregunta. La mayoría de los usuarios son pediatras. Se han incluido como profesionales a miembros de grupos de apoyo, puesto que, generalmente, se trata de personas expertas, con buenos conocimientos del tema y cuyas preguntas plantean en muchos casos dificultades especiales. El 70% de las preguntas han sido formuladas por profesionales mujeres, lo que puede ser consecuencia tanto del mayor número de mujeres entre este tipo de profesionales, como de una mayor preocupación de éstas por la lactancia materna. Las preguntas sobre lactancia materna y medicamentos y sobre aspectos prácticos de la lactancia materna fueron frecuentes, lo que señala la importancia de tener una adecuada formación práctica en este tema y contar con buenos recursos para consultar la compatibilidad de los medicamentos con la lactancia materna.

En el foro de padres se han contestado 184 preguntas, cinco de ellas no relacionadas con la lactancia materna. Solamente 5 usuarios eran varones. Doce preguntas fueron realizadas por mujeres gestantes. El 90% de las consultas procedían de madres que estaban dando de lactar a sus hijos. En general, eran madres muy motivadas, con interés en mantener lactancias prolongadas. La edad media de los hijos fue  $6,7 \pm 5,7$  meses. Muchas preguntas trataban sobre aspectos

**TABLA 1. Clasificación de las preguntas del foro de lactancia materna**

	Número	Porcentaje
<b>Foro de profesionales</b>		
Quien formula las preguntas		
Pediatra hospitalario	8	20,0
Pediatra de atención primaria	8	20,0
Matrona	3	7,5
Médico de familia	2	5,0
Miembro de grupo de apoyo	2	5,0
Enfermera	1	2,5
Sin identificar	16	40,0
Temas de las preguntas		
LM y medicamentos	13	32,5
LM y patología madre-niño	12	30,0
Aspectos prácticos de la LM	10	25,0
Bancos de leche	2	5,0
Otros	3	7,5
<b>Foro de padres</b>		
Quienes formulan las preguntas		
Padre	5	2,8
Madre gestante	12	6,7
Madre lactante	162	90,5
Temas de las preguntas		
Aspectos prácticos de la LM	98	54,7
Problemas de salud del lactante	22	12,3
LM y medicamentos	18	10,0
Información, opiniones, críticas	16	9,0
Problemas en las mamas	11	6,0
Otros	14	8,0

LM: lactancia materna.

prácticos de la lactancia. Dentro de ellas, el motivo más frecuente de preocupación fue la introducción de la alimentación complementaria (28 preguntas): edad de inicio, si se podían preparar las papillas con leche materna, con qué frecuencia ofrecer el pecho al dar alimentos complementarios, etc. Muchas madres también planteaban dudas sobre cantidad o calidad de la leche materna (16 preguntas) y sobre extracción y almacenamiento de la leche (15 preguntas), relacionadas, la mayoría de las veces, con su incorporación al trabajo fuera del hogar. Las tomas nocturnas constituyeron otro tema frecuente de consulta (11 preguntas), por la fatiga y la interferencia en la vida laboral y familiar que condicionaba. La mayoría de las preguntas sobre técnica de la lactancia materna (10 preguntas) estaban relacionadas con la frecuencia y los horarios de las tomas y fueron formuladas por madres que se encontraban en su primer mes de lactancia. Por último, 9 preguntas incluidas en este grupo trataban sobre el momento y la forma de realizar el destete.

Otro grupo de preguntas guardaba relación con problemas de salud del lactante, sobre todo síntomas digestivos como: estreñimiento, diarreas, vómitos, cólicos, etc. También fueron frecuentes las preguntas sobre medicamentos y lactancia materna y aquellas en las que se demandaba información sobre aspectos legislativos o cursos de formación en lactancia materna, o se expresaban opiniones y críticas dirigidas a profesionales sanitarios, generalmente denunciando que proporcionaban información contradictoria o inadecuada sobre lactancia materna. Por

último, se formularon 11 preguntas sobre problemas en las mamas, fundamentalmente mastitis y dolor en el pezón.

Alrededor del 50% de las madres han utilizado el foro en más de una ocasión. Aproximadamente, una de cada cinco incluyen en sus mensajes palabras de agradecimiento y felicitación al Comité de Lactancia Materna. La frecuencia de consultas ha aumentado, desde 5 consultas/mes, hasta la media actual de 22 consultas/mes. También ha experimentado un incremento significativo la participación de madres en los mensajes de respuesta; muchas de ellas pertenecen a grupos de apoyo, e intervienen en el foro aportando sus opiniones y experiencias, en temas como por ejemplo, de qué manera aumentar la producción de leche, cómo solucionar pequeños problemas de salud del niño o cómo extraer y almacenar la leche.

**N. Marta Díaz-Gómez y J.J. Lasarte Velillas**

Miembros del Comité de Lactancia Materna  
de la Asociación Española de Pediatría

**Correspondencia:** Dra. N. Marta Díaz-Gómez.  
Avda. Trinidad, 48 bajos. 38204 La Laguna. Tenerife. España.  
Correo electrónico: nmdiaz@ull.es