

## Psiquiatría para padres y educadores

### Ciencia y Arte

**María Jesús Mardomingo**

©2002 Narcea, S.A. de Ediciones. Madrid. 284 págs.

Cuando el interés generado por la lectura de los diferentes capítulos de un libro es tal que ata al lector a cada página incitándole a no interrumpir el atento recorrido por el mismo, se produce una triple sensación: de sorpresa, emoción y satisfacción. Esto ha sido lo ocurrido al autor de este comentario al descubrir y tener la oportunidad de leer *Psiquiatría para padres y educadores*. Se trata de un libro de un solo autor, la Dra. María Jesús Mardomingo, distinguida Psiquiatra Infantil, muy bien conocida en el mundo pediátrico por sus numerosas publicaciones e intervenciones en reuniones y eventos científicos de todo tipo.

La Dra. Mardomingo hace felizmente compatible su labor asistencial como Jefe de la Sección de Psiquiatría Infantil del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, de Madrid, con su labor docente como Profesora Asociada de Pediatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense, completando su incansable actividad con una destacada actitud investigadora en el campo de la psiquiatría del niño y del adolescente.

La suma de esta triple ocupación –asistencial, docente e investigadora– más su doble especialización en pediatría y psiquiatría, unida a su sólida formación humanística (bien puesta de manifiesto en este libro), dan como lógico resultado una excelente profesional que pone su esfuerzo al servicio del niño y el adolescente y su entorno, padres y educadores, fundamentalmente.

La creciente incidencia en la “nueva Pediatría” de los trastornos psiquiátricos de todo tipo ha ido conformando un nuevo talante en el ejercicio clínico del pediatra de estos primeros años del siglo XXI: conceptos como ansiedad, fobias, agresividad, obsesiones y compulsiones, hiperactividad, manía y depresión, además de los recurrentes trastornos de la conducta alimentaria, han de estar cada vez más presentes en los esquemas diagnóstico-diferenciales que deben aplicarse ante numerosos cuadros patológicos de nuestros niños y adolescentes.

¿Recibe el pediatra la formación psiquiátrica adecuada durante su licenciatura y años de residencia para especializarse? Creemos que la respuesta es negativa. ¿Está preparado el pediatra para enfrentarse con éxito antes las numerosas e inéditas circunstancias del entorno familiar, social y escolar, del niño y del adolescente, que tan gravemente van a poder incidir en su conducta y psiquismo?

Para ayudar a *padres y educadores* (entre los que nos incluimos los pediatras) está escrito este interesante libro.

No se trata de una obra de divulgación; se trata de un libro, escrito con esmero, y dirigido a un amplio sector –padres y educadores– haciendo compatible la profundidad y rigor con la claridad y amenidad en su exposición.

La Dra. Mardomingo divide en ocho detallados capítulos la patología psiquiátrica considerada. Cada capítulo lleva un hermoso subtítulo, fiel reflejo de la profundidad humanística y cultura literaria de la autora. Así, los “Trastornos de la alimentación” (*La realidad y el espejo*), los “Trastornos de ansiedad” (*El anhelo sin fin*), los “Trastornos de conducta” (*Agresividad y violencia*), el “Trastorno obsesivo-compulsivo” (*El clamor de las olas*), el “Entorno familiar” (*La armonía añorada*), el “Tratamiento con psicofármacos” (*Lo visible y lo invisible*), el “Déficit de atención e hiperactividad” (*El territorio de la inquietud*), para terminar con un inolvidable capítulo sobre “Los trastornos del ánimo” (*El exilio interior*).

El pediatra en su función indeclinable de “educador sanitario” del niño y su entorno, va a encontrar en este libro una ayuda impagable para poder desenvolverse con seguridad en un terreno, como el de la psiquiatría infantil, en el que tan fácil puede ser el resbalón conceptual y el error diagnóstico-terapéutico.

Toda la temática señalada, que abarca lo más habitual en psiquiatría infantil, aparece desarrollada por la Dra. Mardomingo con inigualable acierto. El detalle científico, el rigor expositivo, la fluida redacción y la fácil comprensión de todo lo escrito, vienen enriquecidos con oportunas y valiosas citas poéticas de figuras señeras de nuestra literatura: Luis Cernuda, José Ángel Valente, Fray Luis de León, Fernando Pessoa, Octavio Paz, Gustavo Adolfo Bécquer, entre otros, contribuyendo a dignificar y engrandecer la calidad literaria del texto, maduro fruto del profundo sustrato cultural de la autora.

La calidad científica de la obra –ciencia–, unida a la calidad literaria mencionada –arte–, dan como resultado un magnífico libro recomendado a todos los interesados en los problemas psiquiátricos del niño y del adolescente. El pediatra inquieto va a encontrar en sus páginas todo lo necesario para el primer enfoque diagnóstico y la adecuada actitud terapéutica, siempre en colaboración con el psiquiatra infantojuvenil, así como todo lo imprescindible para desarrollar brillantemente la labor de educador sanitario que le corresponde.

Terminamos estas líneas citando a la Dra. Mardomingo, quien en el Prólogo afirma: “Ojalá algún lector descubra que la medicina es apasionante porque se basa en el rigor y se nutre de la compasión. Ojalá alguno de ellos sienta la compañía y el consuelo de sus páginas”.

**C. Marina**

Facultad de Ciencias de la Salud.  
Universidad Europea de Madrid. España.