

Texto ilustrado de Pediatría (2.^a ed.)

Tom Lissauer y Graham Clayden

©2002 Ediciones Harcourt, S.A. Madrid.

Habitados a recibir la más numerosa información pediátrica, en todas sus formas, procedente de Estados Unidos, viene a sorprendernos muy favorablemente la publicación, en su segunda edición, de un libro elaborado íntegramente en el Reino Unido. Este *Texto ilustrado de Pediatría*, cuya referencia traemos a las páginas de ANALES ESPAÑOLES DE PEDIATRÍA para su oportuna difusión entre los pediatras españoles, está dirigido por dos ilustres profesionales de la pediatría y la universidad británicas: el Dr. Tom Lissauer, Pediatra Consultor del St. Mary's Hospital de Londres y el Dr. Graham Clayden, docente pediátrico en la Facultad de Medicina del Kings College, también en Londres. Ellos son los encargados de coordinar la labor de 30 autores-colaboradores, expertos en diferentes áreas pediátricas, todos ejercientes en el Reino Unido, excepto un nefrólogo pediátrico, el Prof. Denis Gill, de la República de Irlanda.

¿Por qué presenta tanto atractivo esta publicación para los pediatras españoles? Fundamentalmente por el tipo de medicina social ejercido en el Reino Unido –el National Health Service– inspirador en grado sumo de nuestro flamante Servicio Nacional de Salud. La atención sanitaria proporcionada a toda la población a través del sector sanitario público es, pues, muy similar en ambos países, con una importante diferencia a favor de España y precisamente en lo que respecta a la pediatría: en el Reino Unido es el *General Practitioner* –equivalente a nuestro Médico de Familia– el encargado de la atención médica tanto del adulto como del niño; mientras que en nuestro medio el niño desde su nacimiento hasta el final de la adolescencia está bajo el cuidado de un *Médico Especialista en Pediatría*. El impacto sobre las cifras de morbilidad y mortalidad infantiles resulta, como es lógico, enormemente positivo y favorable para el modelo sanitario español.

Para facilitar el cuidado del niño y del adolescente en esta situación de medicina socializada está especialmente escrito este interesante libro. La gran diferencia con los clásicos tratados de pediatría viene dada por la concisión, hecha muy hábilmente compatible con la más eficaz capacidad didáctica. Toda la información esencial sobre la

pediatría y la salud del niño, de interés para el estudiante de medicina, para el posgraduado que ha de atender niños en su ejercicio clínico, y para el propio pediatra, queda expuesta de manera clara y fácilmente asimilable.

Estamos ante un libro de Pediatría muy original: en poco más de 400 páginas y a lo largo de 26 capítulos –auténticas lecciones– se da un repaso actualizado a lo más frecuente e interesante de la moderna pediatría. El resultado de la atenta lectura de este *Texto ilustrado de Pediatría* no puede ser más gratificante: nos parece ir revisando “temas” especialmente preparados para ser aprendidos con facilidad y, desde luego, para refrescar ágil y amenamente la pediatría de cada día. Cada capítulo viene enriquecido con gran número de fotografías, cuadros sinópticos e ilustraciones a todo color, de gran ayuda para la rápida consulta, que contribuyen a mantener la atención del lector y a guiarle con enorme valor didáctico hacia lo más importante y trascendental de cada tema. Muchos de los capítulos dedicados a la patología de aparatos y sistemas terminan con la exposición de un “caso clínico”, que ilustra y concreta los pasos diagnósticos y terapéuticos que se deben seguir. Los autores no olvidan destacar las imprescindibles cualidades de todo buen pediatra: humanidad, sensibilidad y comprensión para con el niño y sus familiares.

Desde el *niño y su entorno* en la sociedad actual, pasando por el valor de la *anamnesis y exploración, crecimiento y desarrollo, urgencias pediátricas, neonatología*, la más frecuente *patología de todos los aparatos y sistemas*, sin olvidar capítulos tan interesantes como los dedicados a *enfermedades malignas, problemas conductuales* y el *niño con necesidades especiales* van conformando un texto de muy fácil lectura convertido en un muy rápido y eficaz elemento de consulta en la mesa de trabajo del pediatra.

Este *Texto ilustrado de Pediatría*, impecablemente editado y traducido, llega a nuestro medio distinguido por la British Medical Association y la Royal Society of Medicine con los premios a la innovación y a la excelencia. Libros como el aquí comentado –diferente a cualquier otro– siguen compitiendo, como insuperable elemento de lectura y consulta, con la constante y apabullante información científica que a través de Internet inunda cada día nuestro ordenador personal.

C. Marina

Profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud.
Universidad Europea de Madrid. España.

Enganchados a las pantallas Televisión, videojuegos, Internet y móviles

Paulino Castells e Ignasi de Bofarull

©2002 Editorial Planeta. Barcelona.

El interés que para el pediatra, siempre en relación con el niño y su entorno, representa en estos primeros años del siglo XXI la imparable presencia de la televisión, videojuegos, ordenador personal, navegación por Internet y teléfonos móviles, en la actividad cotidiana de la población infantojuvenil, es realmente sobresaliente. ¿Podrá dar lugar toda esta invasión ocupacional y lúdica a alguna distorsión en la vida y salud de nuestros niños y adolescentes? ¿Cuál deberá ser el papel del pediatra ante una serie de situaciones inéditas, jamás descritas en los tratados de pediatría, generadoras de cada vez más frecuentes consultas?

Para contestar a éstas y otras numerosas cuestiones el Dr. Paulino Castells, pediatra experto en Psiquiatría infantojuvenil y Terapia de la Familia, bien conocido en el mundo editorial pediátrico, y el Sr. Ignasi de Bofarull, licenciado en Geografía e Historia y dedicado a la docencia y orientación familiar, unen con éxito sus esfuerzos y experiencias para elaborar este libro aquí comentado.

El resultado no ha podido ser más satisfactorio y revelador: el impacto de los medios de comunicación, en todas sus formas, en la vida de los niños y adolescentes, está contribuyendo indudablemente a marcar sus vidas, de manera muy positiva en muchas ocasiones, pero también con negativos efectos en otras. De todo ello ha de estar informado el pediatra que quiera poder responder con su saber profesional, siempre actualizado, a los nuevos retos que esta colonización electrónica infantojuvenil va a suponer en su actividad profesional.

Los autores de *Enganchados a las pantallas* nos llevan, a través de los ocho capítulos que componen el libro, de forma muy amena y didáctica, al meollo de cada una de las cuestiones que nos van a preocupar: el riesgo de utilización anormal e incluso adicción a los medios de comunicación, la capacidad de engaño de la nueva realidad virtual, la alteración del ocio en la nueva sociedad de la información, las posibilidades y los riesgos de la televisión, los videojuegos, la navegación por Internet y los teléfonos móviles. Todo ello tratado con un rigor científico, compatible con un texto de fácil lectura, enriquecido con cuadros-resumen que destacan, a modo de diapositivas, lo más importante que hay que recordar sobre cada cuestión planteada.

El último capítulo –brillante colofón– está dedicado a ofrecer soluciones a padres y educadores. Su atenta y meditada lectura es obligada. La familia, una vez más, va a ser el núcleo insustituible e inmejorable en la vida del niño y del adolescente, destinado a ser cauce de la me-

jor orientación conductual ante la nueva sociedad informática en que se está ya desarrollando la actividad cotidiana de este amplio grupo de edad.

Unos padres bien informados, una institución educativa (colegio o instituto) bien dotada con las nuevas tecnologías y adecuado profesorado, así como la colaboración de un pediatra permanentemente actualizado, van a ser los tres pilares fundamentales en los que poder apoyarse para orientar, con su saber y con su ejemplo, en todo lo referente a la adecuada utilización, para la educación y el ocio del niño y del adolescente, del amplio mundo informático disponible en todas sus manifestaciones.

Destacan los autores, asimismo, la necesidad de un *proyecto educativo familiar* en el que valores indeclinables como la *solidaridad*, el *espíritu de trabajo*, el *ocio compartido*, la *sociabilidad*, y la *armonía familiar* estén siempre presentes, y hagan posible que durante la edad pediátrica se desarrollen unos hábitos positivos en el consumo de la creciente oferta digital. El ocio digital, aislante y meramente consumista, dará así paso a un divertido ejercicio de conocimiento del presente.

Nos encontramos, en suma, ante un libro imprescindible, hoy día, para el pediatra interesado en cumplir el objetivo final de su especialidad médica: el conseguir transformar al niño y adolescente en un adulto sano física y psíquicamente en este nuevo mundo informático que le ha tocado vivir.

Las últimas páginas recogen una muy escogida bibliografía y un extraordinario glosario de términos cibernéticos, de utilísimo conocimiento, así como un original índice de páginas web de marcado y práctico interés para ser consultadas y recomendadas por el nuevo y necesario pediatra en que todos hemos de convertirnos para ejercer brillante y eficazmente nuestra renovada labor asistencial y educativa en estos albores del siglo XXI. Este libro seguro que nos ayudará.

C. Marina

Universidad Europea de Madrid. España.

Pediatric Chest Imaging Chest Imaging in Infants and Children (1.^a ed.)

Javier Lucaya y Janet L. Strife, editores.

©2002 Springer. 306 páginas y 578 figuras.

ANALES ESPAÑOLES DE PEDIATRÍA, publicación y órgano oficial de la Asociación Española de Pediatría, recibe con gran satisfacción la excelente obra *Diagnóstico por la imagen del tórax*, escrita en lengua inglesa, y que edita uno de sus miembros más ilustres, el doctor Javier Lucaya, conjuntamente con la doctora Janet L. Strife, jefe del servicio de radiología del Hospital Infantil de Cincinnati.

El doctor Javier Lucaya es actualmente director del Departamento de Diagnóstico por la Imagen del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona y desde hace más de 30 años dirige el Servicio de Radiología Pediátrica de este centro. La llegada de Javier Lucaya a Barcelona, a principios de los años 1970, representó una revolución y un revulsivo para esta especialidad. Los grandes avances y progresos alcanzados por la radiología pediátrica, gracias a la personalidad humana y científica de Javier Lucaya, se fueron irradiando por los hospitales pediátricos de toda España. La completa y extensa formación, primero como pediatra y después como radiólogo pediátrico, de Javier Lucaya, así como su conocido espíritu docente y el reconocimiento internacional, a nivel personal y de su servicio, justifican plenamente el interés que despierta el libro que se comenta en estas breves líneas.

Por otra parte, el tema de la obra, la radiología del tórax, ha experimentado en los tres últimos decenios importantes avances y cambios que han facilitado un mejor conocimiento y el diagnóstico pediátrico de un gran número de enfermedades, desde las que se presentan en el período neonatal y en el lactante (p. ej., las malformaciones congénitas) a la adolescencia (las infecciones y las neoplasias en el sida). La introducción de nuevas tecnologías diagnósticas justifican el interés de esta obra para el radiólogo y el pediatra.

El libro corresponde al número 41 de la serie, dirigida por A. L. Baert y K. Sartor, *Medical Radiology. Diagnostic Imaging*, en la que ya se han publicado 42 volúmenes, todos ellos editados por prestigiosos autores. Hay que destacar la cuidadosa impresión del libro que comentamos, en especial la reproducción de las figuras correspondientes a los diferentes métodos de diagnóstico por la imagen y a esquemas anatómicos, que en número superior al medio millar y en color, algunas de ellas, facilitan y enriquecen su lectura. Al comienzo de cada capítulo se resume su contenido en forma de un práctico índice, y al final de cada tema se proporciona una actualizada y extensa bibliografía.

El libro está dividido en 16 capítulos en los que se recogen y se actualizan las diferentes técnicas de diagnóstico por la imagen y su aplicación en las distintas enfermedades del tórax. El diagnóstico mediante ultrasonidos,

medicina nuclear, tomografía computarizada helicoidal y tomografía de alta resolución se analizan en los primeros cuatro capítulos. A continuación se inicia un recorrido por las diversas patologías del pulmón y de las estructuras torácicas: malformaciones congénitas, infecciones, traumatismos, tuberculosis, manifestaciones pulmonares en el sida, enfermedades de las vías aéreas, aspiración de cuerpos extraños, alteraciones del timo, linfoma y otros tumores, manifestaciones torácicas de las enfermedades sistémicas, anormalidades de la caja torácica y, por último, aplicaciones de la resonancia magnética en el diagnóstico de las cardiopatías congénitas.

Los diferentes capítulos están escritos por 25 radiólogos, todos ellos conocidos internacionalmente, pertenecientes a ocho países: Brasil, Canadá, España, Estados Unidos, Francia, Israel, Reino Unido y Suiza. Los autores españoles que participan en esta obra son las doctoras Amparo Castellote, Goya Enríquez y Pilar García-Peña del servicio del doctor Lucaya, y los doctores Josep M. Mata y Xavier Serres de la Corporació Parc Taulí de Sabadell y del Hospital General de Granollers, respectivamente. Todos ellos realizan una excelente y práctica revisión de sus temas, que enriquecen con su experiencia personal y una iconografía muy bien seleccionada, demostrando el alto nivel científico alcanzado por la radiología pediátrica en los hospitales españoles en los últimos 25 años.

La obra tiene un gran interés no sólo para los radiólogos generales y pediátricos, sino también para los pediatras, en especial neumólogos, infectólogos, cirujanos, oncólogos, otorrinolaringólogos y cardiólogos pediátricos, al ser un libro que tiene una gran orientación clínica y por la utilidad que representa en el diagnóstico diferencial de las enfermedades del tórax.

Felicitemos sinceramente al doctor Javier Lucaya y a todo el equipo del servicio de Radiología Pediátrica del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona por su destacada y extensa participación en esta excelente obra, que enriquece la bibliografía médica española. La pediatría y la radiología de España están, pues, de enhorabuena.

F.A. Moraga Llop

Vicepresidente de la Asociación Española de Pediatría.