

La nutrición en la salud y en la enfermedad

P. Jara Vega

Unidad de Hepatología. Hospital Infantil La Paz. Madrid. Profesora Asociada de Pediatría.
Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid.

(An Esp Pediatr 2001; 54: 109)

La nutrición ha sido siempre una preocupación de los pediatras, ya que desde hace mucho tiempo se sabe de una forma empírica que los niños con un buen estado nutritivo tienen una mejor calidad de vida y una situación más favorable para enfrentarse a cualquier enfermedad.

Los trabajos en el campo de la nutrición han encontrado siempre limitaciones éticas que entorpecían la demostración de lo evidente. Por ello ha sido difícil sentar las bases científicas de las recomendaciones dietéticas y a lo largo de los lustros hemos asistido a la edición de normas contradictorias respecto a las necesidades nutritivas, el momento de introducir la alimentación complementaria, las indicaciones de ayuno y posterior realimentación en determinadas enfermedades como la gastroenteritis aguda.

Aunque queda un gran camino para avanzar, afortunadamente, en la actualidad se dispone de los conocimientos necesarios para dictar normas para la alimentación del niño sano y también sobre las necesidades del niño enfermo.

Desde su fundación hace ya más de 26 años, los profesionales de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica han mantenido una dedicación preferente a la investigación clínica en el campo de la nutrición. Hoy, la sociedad tiene entre sus objetivos prioritarios facilitar la formación continuada de todos los pediatras, muy en particular a quienes trabajan en atención primaria, un medio menos participativo que el hospital, las recomendaciones para mantener un estado nutritivo adecuado en los niños, tanto en la salud como en la enfermedad, evi-

tando las carencias, detectándolas y corrigiéndolas precozmente cuando existan.

En este intento de llegar a todos los pediatras de nuestro país y de otros de lengua castellana, diversos expertos en nutrición de nuestra Sociedad han elaborado una guía práctica de nutrición que se publicará, en forma de serie a lo largo del año, en varios números de ANALES ESPAÑOLES DE PEDIATRÍA. Dada la amplia difusión de la revista, su aparición en ella garantiza accesibilidad de la serie a todos los pediatras españoles.

Véanse las páginas 145 a 159

La primera serie de trabajos se incluye en este número y está dedicada a la alimentación durante el primer año de vida (alimentación materna, fórmulas para niños a término sanos, diversificación, vitaminas y oligoelementos y fórmulas especiales). Posteriormente se tratará sobre la alimentación del preescolar, escolar y adolescente, la alimentación en algunas situaciones especiales como la de las familias que demandan dietas vegetarianas y la dieta del niño que practica deporte. A continuación se publicarán las recomendaciones de la alimentación en algunas enfermedades digestivas muy prevalentes como la gastroenteritis aguda, el estreñimiento, la hipercolesterolemia y la obesidad. Para finalizar, se revisará la metodología actual para la valoración del estado nutricional y las indicaciones y técnicas de soporte nutricional.

Correspondencia: Dra. P. Jara Vega.

Unidad de Hepatología. Hospital Infantil La Paz. Madrid.
P.º de la Castellana, 261. 28046 Madrid.
Correo electrónico: pjev01m@nacom.es

Recibido en diciembre de 2000.

Aceptado para su publicación en diciembre de 2000.