

La televisión como hábito no saludable en el niño

C. Redondo Figuro, A. Bercedo López, L. Capa García y M.A. González-Alciturri Casanueva

184 págs., 58 tablas y 56 figuras
Cantabria. Consejería de Sanidad y Consumo
y Servicios Sociales. Santander.
©2000 Gráficas Calima, S.A.

Esta monografía recoge los resultados de un proyecto de investigación que fue realizado en 1998, premiado con una beca por la Fundación Sánchez Villares, realizado por los autores de la monografía con la colaboración de 47 pediatras de atención primaria sobre 1.000 encuestas sobre este tema de tanta actualidad.

La influencia de la televisión en la infancia ha sido, es y seguirá siendo un tema de debate por distintos sectores de la sociedad y también por la Asociación Española de Pediatría y sus diferentes sociedades y secciones, pues sigue preocupándonos el efecto que puede tener sobre el crecimiento y el desarrollo del niño, al ser el medio de comunicación de mayor impacto y difusión.

En la presente obra los autores analizan en primer lugar los conceptos existentes sobre los efectos de la televisión en la infancia, tanto positivos como negativos, así como el papel del pediatra ante la familia relacionados con este medio de comunicación.

Se planearon unos objetivos con la finalidad de cuantificar los efectos negativos de la televisión para lo cual se diseñó un plan de trabajo, mediante 1.000 encuestas transversales y conocer el tiempo de permanencia de los niños ante la televisión, su posible relación con la obesidad infantil, rendimiento escolar, otras actividades (dormir, deporte, lectura, juegos, pesos, relaciones con amigos) y trastornos de conducta. Posteriormente, los datos fueron procesados mediante un estudio estadístico adecuado. A continuación se exponen los resultados del estudio y se hace una discusión de los datos obtenidos en el estudio en relación a la bibliografía y finalizan con unas acertadas conclusiones y recomendaciones para padres, pediatras, profesores, medios de comunicación, políticos e instituciones, para que se haga un buen uso de la televisión, aprovechando sus factores positivos y evitando las influencias negativas. Todo ello se acompaña de una amplia bibliografía actualizada sobre el tema y de los anexos utilizados para este trabajo.

Consideramos que se trata de una excelente monografía sobre el impacto de la televisión en la infancia, muy útil para cualquier pediatra general y especialmente para los interesados en el campo de la pediatría social, con una magnífica puesta al día de los efectos de la televisión en la infancia y que marca pautas de orientación para los interesados en el tema.

G. Galdó Muñoz
Catedrático de Pediatría.
Universidad de Granada.