

Síndrome de "Alicia en el País de las Maravillas" asociado a infección por el virus de Epstein-Barr

C. Pérez Méndez, M.^aA. Martín Mardomingo, B. Otero Martínez,
L. Lagunilla Herrero y C. Fernández Zurita

Servicio de Pediatría. Hospital de Cabueñes. Gijón.

(*An Esp Pediatr* 2001; 54: 601-602)

El síndrome de "Alicia en el País de las Maravillas" se caracteriza por la presencia de distorsiones en la imagen corporal y en la percepción del tamaño, distancia, forma o relaciones espaciales de los objetos (metamorfopsia). Habitualmente se encuentra relacionado con episodios de migraña y también se ha descrito en el contexto de diversas infecciones víricas.

Se presenta el caso de un niño de 6 años que acudió a urgencias por presentar varios episodios, que él vivía con gran temor, de sensación de lejanía y pequeñez del techo de la habitación y las personas y los objetos de su alrededor, sin alteración del nivel de conciencia. La exploración física mostraba únicamente faringoamigdalitis. Los estudios serológicos (anticuerpos IgM frente al antígeno de la cápside vírica) confirmaron que se trataba de un caso de infección por virus de Epstein-Barr. Los síntomas se resolvieron de forma espontánea en 48 h y el niño seguía asintomático 4 meses después.

En el estudio de todo niño con un cuadro clínico compatible con el síndrome de Alicia en el País de las Maravillas debe incluirse la serología frente al virus de Epstein-Barr. Su diagnóstico permite proporcionar a la familia una información tranquilizadora sobre el desenlace de un cuadro tan alarmante.

Palabras clave:

Síndrome de "Alicia en el País de las Maravillas". Metamorfopsia. Virus de Epstein-Barr.

ALICE IN WONDERLAND SYNDROME DUE TO EPSTEIN-BARR VIRUS INFECTION

The Alice in Wonderland syndrome refers to distortions in body image and in the apparent sizes, shapes, and spatial relations of objects seen. The syndrome is usually associated with migraine headaches and has also been reported in several viral infections.

We report a 6-year-old boy who presented to the emergency department complaining of several episodes in which the ceiling, the objects and the people around him seemed very small and far away. The child presented no alteration in the level of consciousness. The episodes provoked great fear in the child. Physical examination revealed no abnormalities except pharyngoamylgdalitis. Serologic studies (IgM antibodies to viral capsid antigen) confirmed Epstein-Barr virus infection. The child's symptoms resolved spontaneously within 48 hours and he continued to be asymptomatic after a 4-month follow-up.

We consider that all children presenting a clinical picture consistent with the Alice in Wonderland syndrome should undergo serological testing for Epstein Barr virus infection. Diagnosis would enable physicians to reassure the family of the temporary and benign nature of this alarming condition.

Key words:

Alice in Wonderland syndrome. Metamorphopsia. Epstein-Barr virus.

INTRODUCCIÓN

El síndrome de "Alicia en el País de las Maravillas" se caracteriza por la presencia de distorsiones en la imagen corporal y en la percepción del tamaño, la distancia, la forma o el color de los objetos. Clásicamente se ha asociado con la presencia de migraña, habiéndose publicado varios casos asociados con diversas infecciones víricas. Presentamos un caso asociado a infección por el virus de Epstein-Barr.

OBSERVACIÓN CLÍNICA

Se trata de un niño de 6 años que comenzó 24 h antes de consultar en urgencias con fiebre y odinofagia. Posteriormente, presentó dos episodios de varios minutos de duración, sin alteración aparente en el nivel de conciencia.

Correspondencia: Dr. C. Pérez Méndez.
Libertad, 6, 3.º 33206 Gijón.
Correo electrónico: cpmendez@infonegocio.com

Recibido en noviembre de 2000.

Aceptado para su publicación en diciembre de 2000.

cia, en los que el niño se asustó porque tenía la sensación de que el techo y los objetos de la habitación estaban muy lejos; en las horas siguientes, en el hospital, el niño presentó episodios breves de distorsión de la imagen visual (veía a todo el mundo muy lejos) y de los sonidos (oía las voces lejanas y le parecía que su madre hablaba demasiado rápido). El niño estaba visiblemente asustado. Estos episodios duraban varios segundos, y su inicio y final eran bruscos, sin alteración en el nivel de conciencia y sin estado poscrítico. En ningún momento refirió cefalea, náuseas o vómitos. No había historia de ingestión de tóxicos o de traumatismo. Su madre padecía migraña y su hermano presentaba epilepsia punta-onda continua durante el sueño. La historia previa del niño no presentaba ningún dato de interés; no existían antecedentes indicativos de migraña y su desarrollo psicomotor fue normal. La exploración física fue normal salvo la presencia de hiperemia faringoamigdal y adenopatías submandibulares. El hemograma y la bioquímica sérica fueron normales. Se realizó un electroencefalograma en vigilia y sueño fisiológico que fue normal. El cultivo del exudado faríngeo fue negativo. La serología de Epstein-Barr fue positiva (VCA IgM). El cuadro cedió de manera espontánea tras 48 h y 4 meses después el niño continúa completamente asintomático.

DISCUSIÓN

El síndrome de "Alicia en el País de las Maravillas" se refiere a un conjunto de síntomas caracterizado por alucinaciones visuales y distorsión de la imagen corporal, así como de la percepción de la forma, el tamaño, la distancia y el color de los objetos (metamorfopsia). Lippman hizo la primera descripción de este cuadro en 1952 y fue Todd quien, en 1955, le dio al síndrome su nombre literario en honor a la niña protagonista de la obra *Alice's Adventures in Wonderland*, publicada en 1865 por Lewis Carroll¹. Habitualmente, este cuadro se produce en el contexto de una migraña, pero también se ha observado en pacientes con epilepsia, aneurismas cerebrales o intoxicación con drogas alucinógenas². En 1977, Copperman comunicó por primera vez 3 casos secundarios a mononucleosis infecciosa³. Desde entonces, se han descrito varios casos más debidos a infección por virus de Epstein-Barr⁴⁻⁸ y a otros virus como el Coxackie⁹ o el de la varicela¹⁰. Los estudios electroencefalográficos y de imagen mediante tomografía axial computarizada (TC) o resonancia magnética (RM) son habitualmente normales. Sin embargo, estudios de la perfusión cerebral mediante tomografía por emisión de fotones simples (SPECT) han demostrado la existencia de áreas con alteraciones de la perfusión en los lóbulos temporales⁸.

La infección por el virus de Epstein-Barr se acompaña de complicaciones neurológicas en el 1-5% de los casos.

La complicación más frecuente es la meningoencefalitis, y se han descrito también, con menos frecuencia, casos de cerebelitis, neuritis óptica, mielitis transversa, mononeuritis y polineuritis periférica, neuropatías autonómicas y síndrome de Guillain-Barré; sin embargo, el síndrome de "Alicia en el País de las Maravillas" ni siquiera se menciona en revisiones recientes¹¹. Las complicaciones neurológicas de la infección por el virus de Epstein-Barr suelen producirse coincidiendo con el resto de los síntomas característicos de la enfermedad o poco después, pero en ocasiones pueden preceder al resto de los síntomas complicando el diagnóstico^{6,7}.

Al igual que ocurrió en nuestro paciente, todos los casos descritos en la bibliografía han tenido una evolución benigna con recuperación completa. Creemos que el conocimiento de esta asociación y la realización sistemática de estudios serológicos para descartar una infección por virus de Epstein-Barr en todo niño que presente un cuadro clínico compatible con el síndrome de "Alicia en el País de las Maravillas" disminuirá la necesidad de practicar otros estudios complementarios y, sobre todo, permitirá dar a los padres una información tranquilizadora sobre el carácter benigno de un proceso tan alarmante.

BIBLIOGRAFÍA

1. Rolak LA. Literary neurologic syndromes: Alice in Wonderland. *Arch Neurol* 1991; 48: 649-651.
2. Cau C. La síndrome di Alice nel paese delle meraviglie. *Minerva Med* 1999; 90: 397-401.
3. Copperman SM. "Alice in Wonderland" syndrome as a presenting symptom of Infectious Mononucleosis in children. A description of three affected young people. *Clin Pediatr (Phila)* 1977; 16: 143-146.
4. Sanguineti G. "Alice in Wonderland" syndrome in a patient with Infectious Mononucleosis. *J Infect Dis* 1983; 147: 782.
5. Eshel GM, Eyov A, Lahat E, Brauman A. Alice in Wonderland syndrome, a manifestation of acute Epstein-Barr virus infection. *Pediatr Infect Dis J* 1987; 6: 68.
6. Liaw SB, Shen EY. Alice in Wonderland syndrome as a presenting symptom of EBV infection. *Pediatr Neurol* 1991; 7: 464-466.
7. Cinbis M, Aysun S. Alice in Wonderland syndrome as an initial manifestation of Epstein-Barr virus infection. *Br J Ophthalmol* 1992; 76: 316.
8. Kuo YT, Chiu NC, Shen EY, Ho CS, Wu MC. Cerebral perfusion in children with Alice in Wonderland syndrome. *Pediatr Neurol* 1998; 19: 105-108.
9. Wang SM, Liu CC, Chen YJ, Chang Yc, Huang CC. Alice in Wonderland syndrome caused by Coxsackievirus B1. *Pediatr Infect Dis J* 1996; 15: 470-471.
10. Soriani S, Faggioli R, Scarpa P, Borgna-Pignatti C. "Alice in Wonderland" syndrome and varicella. *Pediatr Infect Dis J* 1998; 17: 935-936.
11. Jenson HB. Acute complications of Epstein-Barr virus infectious mononucleosis. *Curr Opin Pediatr* 2000; 12: 263-268.