

Recomendaciones para la administración de la vacuna antigripal en pacientes alérgicos al huevo

Sr. Editor:

Las indicaciones de la vacuna antigripal en la población infantil se han venido incrementando en los últimos años. El Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (AEP)¹ recomendó la vacunación antigripal en los niños con enfermedades crónicas en las indicaciones de la campaña 2006-07, para esta misma campaña, las indicaciones del Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) ya incluía a los niños sanos entre 6 y 59 meses. Por otra parte, estamos asistiendo a un aumento continuado de las enfermedades atópicas, entre ellas la alergia alimentaria. Dentro de ésta, la alergia al huevo es la más frecuente en la población infantil. Así, cada vez nos encontramos con más niños en los que está indicada la administración de la vacuna antigripal y son alérgicos al huevo.

Los dos tipos de vacuna antigripal (vacuna inactivada trivalente y vacuna de virus vivos atenuados) que existen en el mercado están cultivadas en huevo de gallina y la vacuna contiene proteínas de huevo. En el apartado de contraindicaciones de las fichas técnicas de estas vacunas consta la hipersensibilidad al huevo o a cualquiera de sus componentes sin más especificaciones. A la vista de este problema el Comité de Alergia Alimentaria de la Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica se reunió para revisar el tema y establecer unas recomendaciones.

A diferencia de lo recomendado para la vacuna triple vírica que actualmente se administra sin problemas a los alérgicos al huevo (incluso a los pacientes que presentan reacción anafiláctica al huevo), las recomendaciones para la vacuna antigripal son aplicarla a los alérgicos al huevo con alguna excepción y algunas precauciones.

La vacuna antigripal puede administrarse a los pacientes alérgicos al huevo excepto si presentan reacción alérgica grave (anafilaxia) con el huevo, en cuyo caso estaría contraindicada la vacunación.

Hay que tener en cuenta que el único estudio de seguridad de administración de la vacuna antigripal en pacientes alérgicos al huevo se ha realizado con vacunas que contienen $\leq 1,2 \mu\text{g}$

de proteína de huevo por mililitro de vacuna, y la administración de la vacuna se realizaba en dos dosis separadas 30 min (la primera dosis: una décima parte de la vacuna, la 2.ª dosis: nueve décimas partes de vacuna); una tercera parte de los pacientes del estudio presentaban clínica de anafilaxia tras la ingesta de huevo. Ninguno de los pacientes presentó reacción adversa de tipo alérgico. Los pacientes que requerían segunda dosis de vacuna al mes se les administró la dosis completa sin problemas.

El Comité de Alergia Alimentaria de la Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica recomienda:

1. Contraindicación de la vacuna antigripal en los niños que hayan presentado reacción anafiláctica grave tras la ingesta de huevo o a una dosis previa de la vacuna antigripal.
2. Utilizar vacunas que contengan $\leq 1,2 \mu\text{g}$ de proteína de huevo por mililitro de vacuna.
3. Administrar de forma fraccionada: 1.ª dosis de 1/10 de la vacuna y a los 30 min el resto (9/10 partes). Mantener al paciente en observación durante una hora.
4. En caso de precisar 2.ª dosis al mes, si no ha presentado reacción que la contraindique, ésta puede administrarse en una sola dosis y mantener al paciente en observación durante 1 h.

**M. Piquer Gibert, A.M.ª Plaza Martín,
A. Martorell Aragonés, L. Ferré Ybarz,
L. Echeverría Zudaire, J. Boné Calvo
y S. Nevot Falcó (coordinador)**

Comité de Alergia Alimentaria de la SEICAP.

Correspondencia: Dra. M. Piquer Gibert.

Sección Inmunoalergia. Hospital Sant Joan de Déu.
P.º Sant Joan de Déu, 2. 08950 Esplugues (Barcelona). España.
Correo electrónico: mpiquer@hsjdbcn.org

BIBLIOGRAFÍA

1. Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría. Recomendaciones del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría: vacunación antigripal campaña 2006-2007. *An Pediatr (Barc)*. 2006;65:252-55.
2. Zeiger RS. Current issues with influenza vaccination in egg allergy. *J Allergy Clin Immunol*. 2002;110:834-40.
3. James JM, Zeiger RS, Lester MR, Fasano MB, et al. Safe administration of influenza vaccine to patients with egg allergy. *J Pediatr*. 1998;133:624-8.
4. CDC. The Pink Book: Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. 9th ed. 2006.
5. American Academy of Pediatrics. Red Book: 2003. Report of the Committee on Infectious Diseases. 26th ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2003.
6. Kelso JM. Immediate-type allergic reactions to vaccines. *UpToDate*; 2006. Disponible en: www.uptodate.com
7. Hall CB. Prevention and treatment of influenza in children. *UpToDate* 2006. Disponible en: www.uptodate.com
8. CDC. Prevention and control of influenza: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices. *MMWR*. 2006;55:1-41.