

# Prevalencia actual de asma en escolares en San Sebastián

E. Oñate Vergara<sup>a</sup>, E.G. Pérez-Yarza<sup>a</sup>, J.I. Empananza Knörr<sup>b</sup>, A. Figueroa de la Paz<sup>c</sup>, O. Sardón Prado<sup>a</sup>, I. Sota Busselo<sup>a</sup>, A. Aldasoro Ruiz<sup>a</sup> y J. Mintegui Aramburu<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Unidad de Neumología. Servicio de Pediatría. <sup>b</sup>Unidad de Epidemiología Clínica e Investigación. Hospital Donostia. San Sebastián. <sup>c</sup>Salud y Deporte, Fuenterrabía, Guipúzcoa. España.

## Objetivo

Determinar la prevalencia actual de asma en escolares de 6 a 12 años en San Sebastián (España).

## Pacientes y métodos

Estudio observacional y transversal en centros escolares en niños de 6 a 12 años, mediante cuestionario de síntomas relacionados con asma (International Study of Asthma and Allergies in Childhood, ISAAC) y estudio de la hiperreactividad bronquial (HRB) (carrera al aire libre con esfuerzo máximo), utilizando como medida principal el flujo espiratorio máximo (FEM) medido con mini-wright. Se distribuyó el cuestionario ISAAC (n = 919) a 460 niños (50,1 %) y 459 niñas (49,9%), con una media de edad de 8 años (desviación estándar [DE]: 1,87). La tasa de respuesta al cuestionario ISAAC fue del 93 % (n = 855). La participación en el test de carrera al aire libre fue del 90,8 % (n = 835). Completaron ambas pruebas el 89,88 % (n = 826).

## Resultados

Cuestionario de signos y síntomas compatibles con asma: prevalencia actual del asma, 25,56 % (n = 216); prevalencia acumulada, 25,44 % (n = 85); asma nocturna, 29,37 % (n = 47), y asma grave, 9,27 % (n = 14). Se ha objetivado HRB en el 23 % de los participantes. El diagnóstico epidemiológico del asma (síntomas relacionados con asma más HRB) ha sido del 6,54 %.

## Conclusiones

La prevalencia actual del asma en San Sebastián en escolares de 6-12 años, determinada mediante signos y síntomas compatibles con asma durante el último año y test de carrera libre positivo, es similar a otros estudios nacionales.

## Palabras clave:

Asma. Hiperreactividad bronquial. Epidemiología. Escolares. Niños.

## CURRENT PREVALENCE OF ASTHMA IN SCHOOLCHILDREN IN SAN SEBASTIÁN (SPAIN)

### Objective

To determine the current prevalence of asthma in children aged 6-12 years old in San Sebastian (Guipuzcoa, Spain).

### Patients and methods

An observational, cross sectional study was performed in 6-12-year-old children in schools. The International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC) questionnaire was employed. Bronchial hyperresponsiveness was investigated using the free running test, with peak expiratory flow (PEF) measured with a peak flow meter as the main measurement. The ISAAC questionnaire (n = 919) was distributed to 460 boys (50.1 %) and 459 girls (49.9 %) with a mean age of 8 years (SD 1.87). The response rate to the questionnaire was 93 % (n = 855). Participation in the free running test was 90.8 % (n = 835). A total of 89.88 % of the children (n = 826) completed both tests.

### Results

The questionnaire of symptoms and signs compatible with asthma revealed a current prevalence of asthma of 25.56 % (n = 216) and a cumulative prevalence of 25.44 % (n = 85). Nocturnal asthma was found in 29.37 % (n = 47) and severe asthma in 9.27 % (n = 14). Bronchial hyperresponsiveness was found in 23 % of the participants. An epidemiological diagnosis of asthma (asthma-related symptoms plus bronchial hyperresponsiveness) was made in 6.54 %.

### Conclusions

The current prevalence of asthma in 6-12-year-old schoolchildren in San Sebastian, determined through symptoms and signs compatible with asthma in the previous year and a positive free running test, is similar to that reported in other national studies.

**Correspondencia:** Dra. E. Oñate Vergara.  
Unidad de Neumología Infantil. Hospital Donostia.  
Avda. Dr. Begiristain, s/n. 20014 San Sebastián. España.  
Correo electrónico: eonate@chdo.osakidetza.net

Recibido en noviembre de 2005.  
Aceptado para su publicación en noviembre de 2005.

**Key words:**

**Asthma. Bronchial hyperresponsiveness. Epidemiology. Schoolchildren. Children.**

**INTRODUCCIÓN**

El asma es la enfermedad crónica de los niños de mayor prevalencia en los países desarrollados<sup>1</sup>. Esta prevalencia ha ido aumentando en las últimas décadas, aunque parece que podría haber comenzado a estabilizarse durante los últimos años, tanto en adultos como en niños<sup>2-6</sup>.

Los resultados del estudio ISAAC (International Study of Asthma and Allergies in Childhood) en fase 1 en España muestran una prevalencia actual de asma en el grupo de 6-7 años del 7% en niños y del 5,3% en niñas. En el grupo de 13-14 años es del 9% en niños y del 9,6% en niñas. En cuanto a los datos obtenidos en la fase 3 del estudio ISAAC-España, la prevalencia actual de asma en el primer rango de edad es del 10,7% en niños y del 8,2% en niñas, mientras que en el segundo se sitúa en el 9,3% en niños y en el 9,2% en niñas<sup>7</sup>.

En nuestro medio (San Sebastián y municipios próximos) la prevalencia actual mediante cuestionario de signos y síntomas relacionados con asma (ISAAC-IIIb) es del 8,5%<sup>8</sup>. El objetivo del presente estudio, cuyos datos forman parte de un trabajo de investigación más amplio, ha sido determinar mediante cuestionario y medida de la hiperreactividad bronquial (HRB) la prevalencia actual de asma en una muestra poblacional de escolares de 6-12 años de San Sebastián.

**MATERIAL Y MÉTODOS**

Estudio observacional y transversal en niños y niñas escolares de 6 a 12 años de edad, en tres escuelas de Guipúzcoa elegidas de forma no aleatoria. El deseo de colaboración de los respectivos centros y la aprobación de las asociaciones de padres de alumnos determinaron la inclusión de los centros en el estudio. Participaron un colegio público y dos privados. El tamaño muestral se estableció en función de los estudios de prevalencia realizados en el mismo medio<sup>9</sup> y en la prevalencia de signos y síntomas de asma relacionados con el ejercicio físico<sup>10,11</sup>.

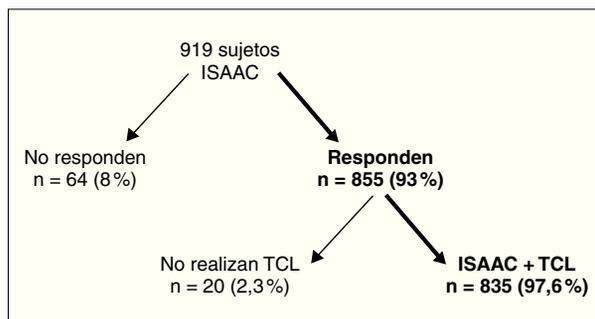
El estudio fue realizado entre noviembre del año 2000 y noviembre de 2001. Se distribuyó el cuestionario ISAAC de síntomas relacionados con asma, junto con el documento de consentimiento informado. Se entregaron y recogieron los cuestionarios por medio de los profesores de enseñanza primaria. Se cumplimentaron con la ayuda de los padres en sus domicilios y se hacían preguntas dirigidas tanto a los padres como a los hijos. "¿Alguna vez ha tenido su hijo silbidos o pitos en el pecho? ¿Ha tenido su hijo silbidos o pitos en el pecho en los últimos 12 meses?" ¿Cuántos ataques de silbidos o pitos en el pecho has tenido en los últimos 12 meses? ¿Cuántas veces te has despertado por la noche a causa de los silbidos o pitos en los últimos 12 meses? Los silbidos o pitos en el pecho ¿han sido

tan importantes como para que cada dos palabras seguidas haya tenido que parar para respirar, en los últimos 12 meses? ¿Ha tenido su hijo alguna vez asma? ¿Ha sido confirmado por su médico? ¿Has notado pitos al respirar, durante o después de hacer ejercicio en los últimos 12 meses? ¿Has tenido tos seca por la noche, que no haya sido la tos de un resfriado o infección de pecho en los últimos 12 meses? ¿Toma actualmente su hijo alguna medicación incluyendo inhaladores, aerosoles o pastillas para el asma?"

Como prueba de HRB se realizó el test de carrera al aire libre (TCL) con esfuerzo máximo. Se efectuó en patios abiertos de los colegios y aprovechando siempre que fue posible las clases de educación física de los alumnos. Dos únicos observadores coordinaron la prueba. Los alumnos se distribuyeron para su ejecución en grupos de ocho. La temperatura y la humedad relativa se registraron antes de cada prueba. Si el contenido de agua estaba por encima de 10 mg H<sub>2</sub>O/l la prueba se retrasaba hasta otra fecha con condiciones climáticas adecuadas<sup>12</sup>. Los niños partían de una situación de reposo de al menos 2 h. Se anotaron los medicamentos que hubieran tomado 48 h antes de la prueba, así como los síntomas que se pudieran presentar con los mismos. La prueba se realizó a través de una carrera libre en esfuerzo máximo durante 6 min. Se controló la frecuencia cardíaca con un emisor de la misma (Sport tester P-300 Polar Electro Oy<sup>®</sup>, Finlandia), con una banda elástica en el tórax. El monitor de la prueba llevaba el reloj-receptor. Al minuto de la carrera, si la frecuencia cardíaca era inferior a 170 lat./min se estimulaba al ejecutante de manera que la lograra y la mantuviera como mínimo los últimos 4 min<sup>13</sup>. Se tomó la mejor medida de tres intentos del flujo espiratorio máximo (FEM), en reposo y a los 5, 10 y 15 min postesfuerzo con un medidor de FEM (*mini-wright*, *Clement Clark Internacional*<sup>®</sup>). Se consideró prueba positiva si presentaba una caída del FEM postesfuerzo igual o superior al 15% del previo<sup>14</sup>. Si al final de la carrera no había alcanzado la frecuencia cardíaca esperada, el TCL se consideraba no válido.

Se diagnosticó asma cuando se cumplieron uno o más de los siguientes criterios: *a*) presencia de pitos o silbidos en el pecho en los últimos 12 meses presentando un descenso de al menos el 15% en el FEM durante la realización del TCL o si este era negativo bajo tratamiento antiinflamatorio cuando se realizó el estudio; *b*) diagnóstico médico de asma y TCL positivo, o TCL negativo bajo tratamiento antiinflamatorio durante el estudio<sup>15,16</sup>.

Los datos obtenidos se introdujeron en una base diseñada al efecto, bajo soporte Access (Microsoft Windows<sup>™</sup>). Se realizó un análisis preliminar para detectar incongruencias, valores fuera de rango lógico, violaciones de los criterios de reclutamiento, etc. Se describieron las variables mediante los estadísticos más adecuados a su naturaleza y escala de medición: media y desviación estándar (DE) para variables continuas, y frecuencia absoluta y relativa en porcentaje para variables categóricas. Para conocer el rendimiento o

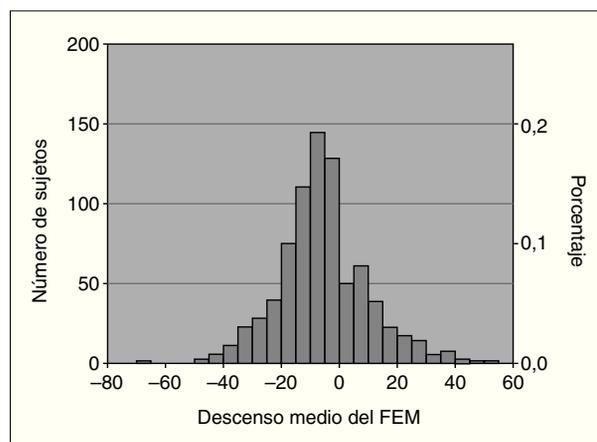


**Figura 1.** Población y muestra de los participantes en el estudio. TFL: test de carrera al aire libre; N: número de casos.

**TABLA 1. Resultados del cuestionario ISAAC**

	n	%
Historia previa de silbidos o pitos en el pecho	218	25,5
Silbidos o pitos en el pecho en los últimos 12 meses	218	25,5
Se habían despertado a causa de pitos o silbidos en el pecho menos de una noche por semana en los últimos 12 meses	205	24
Se habían despertado a causa de pitos o silbidos en el pecho una o más noches por semana en los últimos 12 meses	42	5
Los silbidos o pitos en el pecho han sido tan importantes como para que cada dos palabras seguidas haya tenido que parar para respirar en los últimos 12 meses	77	9
Manifestaban que su hijo había tenido alguna vez asma	128	15
Asma diagnosticada por su pediatra	133	15,5
Síntomas relacionados con el ejercicio	73	8,5
Tos nocturna	111	13
Toman algún medicamento para el asma	60	7

ISAAC: International Study of Asthma and Allergies in Childhood; n: número de casos.



**Figura 2.** Histograma de descenso medio del flujo espiratorio máximo (FEM) en el test de carrera al aire libre (TFL) a lo largo de la realización de la prueba.

exactitud diagnóstica del TFL se calcularon sensibilidad, especificidad y valores predictivos a partir de la tabla 2 x 2.

## RESULTADOS

Se entregó el cuestionario ISAAC (el apartado del asma) a 919 niños, distribuidos en 465 niños (50,6%) y 454 niñas (49,4%). La edad media fue  $8,17 \pm 1,66$  años (DE), rango 6-12 años. Respondieron al cuestionario ISAAC 855 niños (93%). En el grupo de no respondedores (n = 64) (6,9%) se encontraban los que no cumplimentaron correctamente el cuestionario y los que cuyos padres no autorizaron el estudio. No realizaron el TFL 20 de los niños que contestaron correctamente el cuestionario ISAAC. La distribución de la muestra aparece en la figura 1.

Respecto al cuestionario ISAAC (tabla 1), 218 niños encuestados (25,5%) refirieron historia previa de silbidos o pitos en el pecho. El 25,5% del total (n = 218) de la muestra afirmó haber tenido pitos o silbidos en los últimos 12 meses. El 24% (n = 205) se habían despertado a causa de pitos o silbidos en el pecho menos de una noche por semana en los últimos 12 meses, mientras que el 5% (n = 42) lo habían hecho una o más noches por semana. El 9% (n = 77) referían que los silbidos o pitos en el pecho habían sido tan importantes como para tener que parar para respirar cada dos palabras seguidas en los últimos 12 meses. Manifestaban haber tenido asma en alguna ocasión el 15% (n = 128) y estaban diagnosticados de asma por su pediatra el 15,5% (n = 133). Tenían síntomas relacionados con el ejercicio el 8,5% (n = 73) y tos nocturna el 13% (n = 111). El 7% (n = 60) referían tomar en ese momento alguna medicación adscrita al grupo de fármacos para asma (broncodilatadores de corta o larga acción, esteroides inhalados y/u orales).

Con relación al TFL, de los 835 niños que realizaron la prueba dos de ellos presentaron durante la realización de la misma disnea marcada, tos y sibilantes respiratorios que impidieron la finalización de la misma. Se constató un descenso del FEM del 10% en 285 (34%) participantes, descenso del 15% en 177 (23%) y del 20% en 69 (8,2%). El descenso medio de la FEM durante la realización del TFL, se observa en el histograma de la figura 2. La mayoría de los valores se encuentran desviados a la izquierda entre 0 y -20. La categoría más frecuente es la de -5 a -10, que representa aproximadamente el 20% de toda la muestra.

De los 133 niños que previamente habían sido diagnosticados de asma por su pediatra, cuatro no realizaron el TFL. De los 129 restantes:

- Seguían algún tratamiento perteneciente al grupo de fármacos para asma 51 niños (39,5%). En este subgrupo de niños tratados, el 31,3% (n = 16) presentaron un descenso del FEM  $\geq 15\%$ , y el 68,6% (n = 35) tuvieron un TFL negativo.

- No seguían en ese momento tratamiento alguno 78 casos. En éstos, el 21,8% (n = 17) tuvieron TFL positivo y el 78,2% (n = 61), negativo.

Se han analizado los casos considerados como incongruentes, es decir, aquellos que afirmaban haber tenido pitos o silbidos en los últimos 12 meses con TCL negativo y aquellos que tenían TCL positivo y que respondieron negativamente a la pregunta. Se citaron en la consulta de Neumología Infantil para ser reevaluados. Los pertenecientes al primer grupo fueron rehistoriados, y se les distribuyó de nuevo el cuestionario ISAAC. Todos menos uno modificaron sus respuestas respondiendo negativamente a la pregunta 2 del ISAAC. Los niños del segundo grupo discordante fueron evaluados con espirometría forzada y prueba broncodilatadora: 3 casos presentaron un descenso del volumen espiratorio forzado en el primer segundo (FEV<sub>1</sub>) igual o superior al 15% con relación al valor basal.

La sensibilidad del test de carrera libre, frente a los criterios diagnósticos establecidos de asma, ha sido del 62,7% con una especificidad del 79,9%. El valor predictivo positivo del TCL ha sido del 20,9% y el valor predictivo negativo, del 96,2%.

Un total de 85 participantes presentaron signos y síntomas compatibles con asma en el último año, lo que supone una prevalencia actual de asma, por cuestionario, del 25%. Considerando positivo el TCL con una caída del FEM del 15%, la prevalencia de HRB ha sido del 23%. La prevalencia actual de asma, evaluando conjuntamente cuestionario y TCL con esfuerzo máximo, ha sido del 6,54%.

## DISCUSIÓN

Diferentes estudios clínicos en escolares muestran que la prevalencia de sibilancias en los últimos 12 meses aparece el 10-40% más frecuentemente que la prevalencia de asma por diagnóstico médico<sup>17</sup>. Según esto, el asma estaría infradiagnosticada y secundariamente infratratada en el escolar<sup>18,19</sup>.

Uno de los mayores obstáculos en la evaluación de la prevalencia del asma en el niño es la falta de protocolos estandarizados aplicables a la población pediátrica<sup>20</sup>, además de la dificultad para definir asma por métodos objetivos<sup>21</sup>. Una manera útil de establecer la prevalencia de asma, consiste en la realización de cuestionarios escritos, ya que son sencillos de responder, fácilmente administrables a grandes poblaciones y no requieren un equipamiento especial. Además, son independientes de circunstancias como la estación del año, temperatura, infecciones respiratorias de la vía superior o tratamientos concomitantes que podrían alterar los resultados de los tests de provocación<sup>22</sup>. Sin embargo, uno de los mayores problemas de los cuestionarios es su escasa sensibilidad y especificidad. Esto motiva que el diagnóstico epidemiológico de asma no sólo se base en ellos, sino también en la demostración de una HRB<sup>16</sup>.

De hecho, existe una amplia disparidad en las cifras de prevalencia de asma a través de cuestionario ISAAC. El

25% de nuestra muestra manifestó signos y síntomas compatibles con asma en el último año, porcentaje ligeramente superior al observado en el estudio ISAAC-I e ISAAC-III en España y comentada previamente. Sin embargo, trabajos de diferentes autores empleando metodología ISAAC arrojan unas cifras que varían entre las más bajas de 1,6% en Indonesia<sup>23</sup>, a las más elevadas como del 22% en los escolares de Seattle, Washington y Chicago, Illinois<sup>24</sup>, el 25,7% en New Orleans<sup>18</sup>, o el 36,8% en el Reino Unido<sup>24</sup>.

En cuanto a la medida de la hiperrespuesta bronquial, los tests de histamina y metacolina han sido muy utilizados en los estudios epidemiológicos de asma en niños y adolescentes; pero son incómodos de realizar, tienen riesgos para el paciente y poseen poco valor predictivo.

El TCL se emplea en numerosas ocasiones para poner de manifiesto la hiperrespuesta bronquial, aunque hay que tener presente su relativa especificidad. Seear et al<sup>25</sup> han vuelto a llamar la atención sobre los resultados falsos positivos del test de esfuerzo, ligados a la exageración de los síntomas por parte de los participantes por problemas psicológicos, a patologías locales como la disfunción de cuerdas vocales y a otros problemas funcionales, como hemos observado también en nuestra serie.

Los errores de diagnosticar HRB a través del TCL con esfuerzo máximo son inevitables y se minimizan en algunos estudios epidemiológicos y en atención no especializada. Las variaciones de la intensidad del ejercicio físico<sup>26</sup>, la duración, la temperatura y la humedad del aire inspirado<sup>12</sup> pueden alterar el resultado de la prueba y, por ende, el porcentaje de niños diagnosticados de HRB inducida por ejercicio. Incluso la variación en la definición de la caída del FEM en el 10, 15 o el 20% pueden variar los resultados. Tanto la sensibilidad como la especificidad del TCL en nuestra muestra se han mantenido por debajo del 80%. La prevalencia de HRB a través de TCL ha sido del 23%. Los diferentes estudios de HRB realizados en España en grupos de edades de 6-15 años con diferente metodología muestran resultados muy variables, que oscilan desde el 6,6% en Mataró<sup>10</sup>, el 11% en Barcelona<sup>11</sup>, el 13,3% en Logroño<sup>27</sup>, el 17% en Vitoria<sup>28</sup> y el 42,2% en Huesca<sup>13</sup>.

La prevalencia de asma en nuestra muestra ha sido del 6,54%, lo que corresponde a 59 casos, resultados similares a estudios realizados en Barcelona con una prevalencia del 4% (13-14 años)<sup>11</sup>, 5,1% en Vitoria (12-14 años)<sup>28</sup>, 5,3% en Logroño (12-14 años)<sup>27</sup> y 7% en Huesca (12-14 años)<sup>29</sup>. Únicamente 4 casos no habían sido diagnosticados previamente por su pediatra. De los 55 restantes, 31 niños (56%) seguían algún tratamiento de los adscritos al grupo de fármacos para el asma y no descendieron el FEM en el TCL, por lo que dicha prueba parece poco útil cuando el paciente asmático está bien controlado con tratamiento antiinflamatorio. Siete participantes (12,72%) no seguían ningún tratamiento y tuvo el TCL positivo y el resto,

17 casos (30,9%) también tuvieron el TCL positivo bajo tratamiento con esteroides inhalados.

De los 29 casos diagnosticados previamente por su pediatra y que no seguían ningún tratamiento, presentaban TCL negativo y respondieron positivamente a la pregunta 2 del ISAAC, 28 variaron su respuesta al realizar de nuevo el cuestionario. Los 45 casos restantes, asmáticos según su pediatra, respondieron negativamente a la pregunta 2 del ISAAC y no descendió su FEM durante la realización del TCL.

La diferencia entre el número de casos diagnosticados de asma por su médico ( $n = 133$ ) y la prevalencia actual hallada en nuestra serie (6,54%) reside en que no hemos considerado prevalencia actual a los casos de diagnóstico médico que han estado asintomáticos en los últimos 12 meses sin tratamiento farmacológico específico de asma. Esos casos pueden entenderse como casos de asma controlada, asintomáticos, o bien como diagnósticos no adecuados, ya que no hemos realizado ningún estudio que permita la correcta catalogación de estos niños.

En resumen, en nuestro medio existe un elevado nivel de diagnóstico de asma en atención primaria, y son muy pocos los casos de asmáticos sin diagnóstico establecido.

## BIBLIOGRAFÍA

- National Heart Lung and Blood Institute. Data Fac sheet. Bethesda: National Institutes of Health; 1999.
- Downs SH, Marks GB, Sporik R, Belosouva EG, Car NG, Peat JK. Continued increase in the prevalence of asthma and atopy. *Arch Dis Child*. 2001;84:20-3.
- Maziak W, Behrens T, Brasky TM, Duhme H, Rzehak P, Weiland SK, et al. Are asthma and allergies in children and adolescents increasing? Results from ISAAC phase I and phase III surveys in Munster, Germany. *Allergy*. 2003;58:572-9.
- Fleming DM, Sunderland R, Cross KW, Ross AM. Declining incidence of episodes of asthma: A study of trends in new episodes presenting to general practitioners in the period 1989-98. *Thorax*. 2000;55:657-61.
- Senthilselvan A, Lawson J, Rennie DC, Dosman JA. Stabilization of an increasing trend in physician-diagnosed asthma prevalence in Saskatchewan, 1991 to 1998. *Chest*. 2003;124:438-48.
- Ronchetti R, Villa MP, Barreto M, Rota R, Pagani J, Martella S, et al. Is the increase in childhood asthma coming to and end? Findings from three surveys of schoolchildren in Rome, Italy. *Eur Respir J*. 2001;17:881-6.
- García Marcos L, Blanco Quirós A, García Hernández G, Guillén Grima F, González Díaz C, Carvajal Ureña I, et al. Stabilization of asthma prevalence among adolescents and increase among schoolchildren (ISAAC phases I and III) in Spain. *Allergy*. 2004;59:1301-7.
- García Marcos L, Morales Suárez-Varela M, Miner Canflanca I, Batlles Garrido J, Blanco Quirós A, López-Silvarrey Varela A, et al. BCG immunization at birth and atopic diseases in a homogeneous population of Spanish school children. *Int Arch Allergy Immunol*. 2005;137:303-9.
- Callén Bleuca M, Alustiza Martínez E, Solorzano Sánchez C, Aizpurua Galdeano P, Mancisidor Aguinagalde L, Iglesias Casas P, et al. Prevalencia y factores de riesgo de asma en Guipúzcoa. *An Esp Pediatr*. 1995;43:347-50.
- Bardagi S, Agudo A, González CA, Romero PV. Prevalence of exercise-induced airway narrowing in schoolchildren from a Mediterranean town. *Am Rev Respir Dis*. 1993;147:112-5.
- Busquet RM, Anto JM, Sunyer J, Sancho N, Vall O. Prevalence of asthma-related symptoms and bronchial responsiveness to exercise in children aged 13-14 years in Barcelona, Spain. *Eur Respir J*. 1996;9:2094-8.
- Haby MM, Anderson SD, Peat JK, Mellis CM, Toelle BG, Woolcock AJ. An exercise challenge protocol for epidemiological studies of asthma in children: Comparison with histamine challenge. *Eur Respir J*. 1994;7:43-9.
- Fuertes Fernández-Espinar J, Meriz Rubio J, Pardos Martínez C, López Cortes V, Ricarte Díez JI, González Pérez-Yarza E. Prevalencia actual de asma, alergia e hiperrespuesta bronquial en niños de 6-8 años. *An Esp Pediatr*. 2001;54:18-26.
- Randolph C. Exercise-induced asthma: Update on pathophysiology, clinical diagnosis, and treatment. *Curr Paediatr*. 1997;27:53-77.
- Toelle BG, Peat JK, Salome CM, Mellis CM, Woolcock AJ. Toward a definition of asthma epidemiology. *Am Rev Respir Dis*. 1992;146:633-7.
- Rees J. Prevalence. ABC of asthma. *BMJ*. 2005;331:443-5.
- Maier WC, Arrigí HM, Morray B, Llewellyn C, Redding GJ. The impact of asthma and asthma-like illness in Seattle schoolchildren. *J Clin Epidemiol*. 1998;51:557-68.
- Mvula M, Larzelere M, Kraus M, Moisiwicz K, Morgan C, Pierce S. Prevalence of asthma and asthma-like symptoms in inner-city schoolchildren. *J Asthma*. 2005;1:9-16.
- Clark NM, Brown R, Joseph CL, Anderson EW, Liu M, Valerio M. Issues in identifying asthma and estimating prevalence in an urban school population. *J Clin Epidemiol*. 2002;55:870-81.
- Asher MI, Keil U, Anderson HR, Beasley R, Crane J, Martínez F, et al. International study of asthma and allergies in childhood (ISAAC): Rationale and methods. *Eur Respir J*. 1995;8:483-91.
- Joseph CL, Forman B, Leickly FE, Peterson E, Ownby D. Sensitivity and specificity of asthma definitions and symptoms used in a survey of childhood asthma. *J Asthma*. 1999;36:565-73.
- Sollé D, Yamada E, Vana AT, Costa-Carvalho BT, Nasipitz CK. Prevalence of asthma and related symptoms in school-age children in São Paulo, Brazil- international study of asthma and allergies in children (ISAAC). *J Asthma*. 1999;36:205-12.
- Beasley R. The burden of asthma with specific reference to the United States. *J Allergy Clin Immunol* 2002;109:482-9.
- Worldwide variation in prevalence of symptoms of asthma, allergic rhinoconjunctivitis, and atopic eczema: ISAAC. The international study of asthma and allergies in childhood (ISAAC) steering committee. *Lancet*. 1998;351:1225-32.
- Seear M, Wensley D, West N. How accurate is the diagnosis of exercise induced asthma among Vancouver schoolchildren? *Arch Dis Child*. 2005;90:898-902.
- Carlsen K, Engh G, Mork M. Exercise-induced bronchoconstriction depends on exercise load. *Respir Med*. 2000;94:750-5.
- Elizazu JI. Epidemiología del asma, alergia e hiperreactividad bronquial en Logroño. Tesis Doctoral. Universidad de Zaragoza. Zaragoza, 1997.
- Bengoa A, Peña B, Galardi MS, Aranzábal M, Rodríguez E, Alcorta P, et al. Prevalencia de asma y factores de riesgo en Victoria-Gazteiz. Estudio transversal en niños de 12 a 14 años. *Bol Soc Vasco-Nav Pediatr*. 1998;32:2-11.
- López Cortés V, Borderias L, Pérez-Yarza EG, Egido M, Val P, Garrapiz J, et al. Epidemiological study of asthma, atopy, and bronchial hyperreactivity in children. The Lancet conference. Tours: *Lancet*; 1997. p. 21.