



IMÁGENES EN PEDIATRÍA

Tricotilomanía de cejas y pestañas: hallazgos dermatoscópicos

Trichotillomania of eyebrows and eyelashes: Dermatoscopic findings

Aniza Giacaman*, Juan Garcías-Ladaria y Luis Javier del Pozo Hernando

Departamento de Dermatología, Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca, Mallorca, España

Disponible en Internet el 5 de julio de 2025



Figura 1 A y B) Hipotricosis de la ceja e imagen dermatoscópica correspondiente. C y D) Hipotricosis de la pestaña e imagen tricoscópica de la misma paciente.

Adolescente de 12 años que consultó por la pérdida progresiva de ambas cejas y pestañas. En la exploración física se observó una hipotricosis de ambas zonas (fig. 1), sin

afectación del cabello. El estudio dermatoscópico de las cejas reveló pelos en «V» (morado), puntos negros, pelos en llama y pelos rotos. No se observaron signos de exclamación (fig. 1B). La exploración tricoscópica de las pestañas mostró pelos en tulipán (fucsia), pelos rotos (celeste), pelos en llama (rojo), puntos negros (negro) y orificios foliculares vacíos (amarillo) (fig. 1D).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: anizagiacaman@gmail.com (A. Giacaman).

La paciente reconoció arrancarse de manera compulsiva e involuntaria las cejas y las pestañas, por lo que se estableció el diagnóstico de tricotilomanía (TTM).

La TTM es un trastorno obsesivo/compulsivo, que se caracteriza por el arrancamiento recurrente del cabello, pestañas, cejas, barba o vello corporal. El diagnóstico diferencial incluye tiña, alopecia areata, y anomalías congénitas, entre otros¹⁻³.

La dermatoscopia es una herramienta muy útil que nos puede aportar signos clave en el diagnóstico de esta entidad.

Bibliografía

1. Stawińska M, Opalska A, Mehrholz D, Sobjanek M, Nowicki R, Barańska-Rybak W. Videodermoscopy supports the diagnosis of eyelash trichotillomania. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2017;31:e477–8.
2. Srisukhirthi S, Kuruvila S, Ramamurthy P. Trichoscopy in Trichotillomania - Monitoring Treatment Response. *Int J Trichology*. 2023;15:218–20.
3. Rakowska A, Slowinska M, Olszewska M, Rudnicka L. New trichoscopy findings in trichotillomania: Fslame hairs, V-sign, hook hairs, hair powder, tulip hairs. *Acta Derm Venereol*. 2014;94:303–6.