

## Pediatría extrahospitalaria. Aspectos básicos en Atención Primaria

**M.<sup>a</sup>T. Muñoz Calvo, M.<sup>a</sup>I. Hidalgo Vicario,  
L.A. Rubio Roldán y J. Clemente Pollán**  
©2001 Ergón, Madrid, 3.<sup>a</sup> edición.

En el año 1989, por feliz iniciativa de los cuatro directores mencionados, hizo su aparición en el mundo editorial pediátrico en lengua española, la primera edición de esta obra. Concebida, en principio, como manual de diagnóstico y tratamiento en pediatría extrahospitalaria, y gestada en el seno de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha, tuvo un éxito inmediato con una rápida difusión entre los pediatras ejercientes en el amplio campo de la atención primaria.

Hacia bien poco, entonces, que el Dr. Francesc Prandi y un entusiasta grupo de colaboradores acababa de dar cauce legal al imprescindible agrupamiento institucional de dichos pediatras mediante la creación de la Sección de Pediatría Extrahospitalaria dentro de la Asociación Española de Pediatría. El término pediatría extrahospitalaria, equivalente del anglosajón *Ambulatory Pediatrics*, venía bien a definir el campo de acción de estos pediatras. La primera edición del libro de los Dres. Muñoz, Hidalgo, Rubio y Clemente, fue pionera en la utilización de esta nomenclatura "extrahospitalaria".

Cinco años más tarde, en 1994, apareció la segunda edición, mejorada y actualizada, aumentando en el 50% el número de capítulos e incorporando nuevos autores. El subtítulo de "Manual de Diagnóstico y Tratamiento" se mantiene, así como su estructura esquemática práctica. El éxito editorial también se amplía. Se estaban abriendo, en aquel entonces, numerosos centros de salud a lo largo y ancho de toda la geografía española que fueron los primeros receptores de esta obra.

Justo a finales de 2001 tiene lugar la publicación de la tercera edición, que ahora se comenta. En estos 7 años transcurridos desde la edición anterior, la Pediatría se ha ido haciendo cada vez más *preventiva* y la "separación" entre la *atención primaria* y la *especializada* se ha ido difuminando progresivamente. Esta unidad de la Pediatría ha obligado a los Directores de esta nueva edición de la *Pediatría Extrahospitalaria* a incorporar hasta un total de 100 autores, predominantemente de Madrid, pero con distinguidos representantes de diferentes puntos de España, así como nuevos capítulos, hasta un total de 77, cinco interesantes anexos y un completo y útil índice alfabético. Estamos ante un nuevo libro, remozado y actualizado. El subtítulo, también renovado, "Aspectos básicos en atención primaria", viene a reflejar los ambiciosos objetivos perseguidos con esta tercera

edición: incorporar una serie de temas hasta ahora exclusivos de la pediatría ejercida en los hospitales pero en los que cada vez van estando más implicados los pediatras en su ejercicio clínico extrahospitalario. Así pues, sin perder su interés por todo lo relacionado con el cuidado del niño y del adolescente en atención primaria, se ocupa de la salud infantil como un todo.

El interés práctico de esta publicación viene acrecentado porque el título de cada uno de los capítulos que lo integran es un síntoma (asma, síndrome febril, cefaleas) o un tema de interés manifiesto (antibióticos, problemas ginecológicos de la adolescente, fármacos y lactancia). Todo ello precedido por los dos primeros capítulos dedicados respectivamente a: pediatría basada en la evidencia y problemas éticos en atención primaria, de indudable actualidad.

El coordinar a 100 autores diferentes para dar como feliz resultado un libro de 77 capítulos de una extensión muy similar, con un enfoque eminentemente práctico y con una bibliografía recomendada muy seleccionada, ha sido la difícil labor homogeneizadora meritoria de cada uno de los directores de la obra.

La editorial Ergón, experta en publicaciones médicas, va poniendo cada vez más alto el listón de la dignidad editorial: una edición impecable, de fácil y agradable lectura, y con una iconografía en blanco y negro y color extraordinaria.

Los Dres. Muñoz Calvo y Clemente Pollán, actualmente pediatras hospitalarios, y los Dres. Hidalgo Vicario y Rubio Roldán, pediatras de centro de salud, forman un equipo directivo, encargado de la coordinación editorial de este recomendable libro en sus tres ediciones, que creemos refleja lo que debe ser la pediatría del siglo XXI: una especialidad médica única formada por profesionales unidos, sin barreras arquitectónicas ni de ningún tipo, en la defensa de la salud del niño y del adolescente.

**C. Marina López**

## 2001 Vacunas

**M. Campins Martí y F.A. Moraga Llop**

©2001 Prous Science, Barcelona, 283 páginas.

No faltan motivos para subrayar el interés de máxima actualidad de esta puesta a punto de la ya conocida obra de Magda Campins Martí y Fernando A. Moraga Llop. En primer lugar, el destacado y merecido prestigio de los autores en un tema de tanta trascendencia, que han ido consolidando a través de múltiples aportaciones en tratados, monografías, revistas y congresos, pero así mismo en su diario quehacer: respectivamente, en el servicio de medicina preventiva y epidemiología, y en el de Pediatría, ambos en el hospital Vall d'Hebron de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Por otro lado, el libro presentado coincide con un nuevo hecho epidemiológico: el terrorismo bacteriológico, que obliga a tomar en consideración y recuperar algunas normas de prevención olvidadas, al referirse a infecciones erradicadas o prácticamente eliminadas, unas bacterianas (p. ej., *Bacillus anthracis*) y otras virales como el virus de la viruela o el ébola.

Si esto no fuera bastante, en la vertiente negativa hay que anotar el reciente brote de poliomielitis paralítica (T. Clarke, Nature, 2000) en Haití y República Dominicana, donde la enfermedad, como en toda América y en los países industrializados, se había considerado erradicada en 1994. Se atribuye a un poliovirus I como variedad mutante vacunal, convertido en patógeno al circular libremente durante años en un núcleo de población con deficiente cobertura vacunal, lo que debe agregarse al temor de poliomielitis paralítica por la vacuna tipo Sabin atenuada. Aunque sea mínimo, condiciona la actual vuelta hacia atrás, que da preferencia en nuestras condiciones sanitarias a la vacuna inactivada primera tipo Salk.

Otra nota inquietante es el rebrote de tuberculosis y todo lo que conlleva en patología infecciosa la creciente inmigración, con enfermedades hasta ahora consideradas exóticas y con niños sin un programa vacunal completo.

Son muchos más, sin embargo, los aspectos positivos de la vacunología, cuyo auge queda de manifiesto al originar libros como éste, algún tratado y revistas especializadas, sin que esto deba ser un inconveniente para recordar que pocas ciencias médicas han contribuido más que la pediatría al progreso y la difusión de las vacunaciones, como de todas las medidas preventivas, cuyo impacto epidemiológico ha producido una gran huella en el trabajo pediátrico, transformando de manera evidente el terreno de la medicina infantil, sobre todo en la atención primaria.

Se suceden con sorprendente rapidez los avances en este terreno, ampliando de forma continua el calendario vacunal. Ya al nacer, si hay riesgo, recibe el neonato la vacuna antihepatitis B, que se repite a los 2 y 6 meses; a los 2, 4 y 6 meses, la vacuna para la difteria, tétanos y tos ferina (ahora afortunadamente acelular), para *Haemophilus influenzae*, antipoliomielítica (VPI) y para el meningococo C. A los 12-15 meses recibirá la correspondiente al sarampión, rubéola y parotiditis epidémica, agregando pronto la antivariolosa y posiblemente también la antineumocócica. Pero no descansará hasta recibir las revacunaciones DTPa, VPI (eventual) y la triple viral, a los 11-12 años la hepatitis B y la antivariolosa, si no las había recibido antes, para terminar con la Td, si bien el adolescente, joven y adulto no escapan de los beneficios de esta medicina preventiva, la más eficaz y más económica, a pesar de que el precio de alguna vacuna reciente no lo sea tanto.

Pero el libro de M. Campins y F.A. Moraga ofrece bastantes datos más al estar enfocado a la presentación de las más recientes aportaciones en este ámbito, como puede ser la situación de las enfermedades meningocócica y neumocócica en la actualidad, el problema de la infección invasora de *Haemophilus*, la próxima vacuna antigripal administrada por vía nasal, la encefalitis centroeuropea o la tuberculosis, así como las perspectivas para el siglo XXI, que contemplan vacunaciones frente al gonococo, *Helicobacter pylori*, *Chlamydia*, virus herpéticos, papiloma virus, hepatitis C y todavía más: las vacunas terapéuticas para la esclerosis múltiple, la artritis reumatoide o el melanoma.

Para cumplir este ambicioso e interesante contenido, los autores han contado con la colaboración de otros de igual prestigio, como J.M. Corretger, L. Salleras, J. Vidal, A. Domínguez, P. Fargas, E.B. Kaczmarek, J.A. Navarro, J. Naranjo, D. Fernández Cortés, M.T. Barrera, E. Zabala, J. Batalla, M.R. de Juanes, M.P. Arrazola, J. Ruiz Contreras, P. Van Damme, J. Mutriz, J.M. Bayas, A. Vilella y J.M. Vaqué, entre otros.

No es necesario repetir el interés del tema, como indica F. Prandi en el prólogo, pero sí es oportuno señalar el beneficio de la lectura de esta nueva aportación, lo mismo que es obligado felicitar a los distinguidos autores, a los responsables de la buena presentación editorial y a los que permiten una mayor difusión, la firma Wyeth.

**M. Cruz Hernández**

Catedrático de Pediatría.

Profesor Emérito. Universidad de Barcelona.

## Diagnóstico y tratamiento de las enfermedades metabólicas hereditarias

**P. Sanjurjo y A. Baldellou**

©2001 Ergón, Madrid, 592 páginas.

Nutrición y metabolismo son dos funciones vitales difícilmente separables, pero con algunos matices que en la pediatría clínica no se suelen tener en cuenta. Las diferencias son escasas y el contenido en una parte está imbricado, pero posiblemente la complejidad y la tendencia especializada las va separando. En aras a la traída y llevada unidad, se podría recordar que nutrición se refiere a la introducción en el organismo y utilización (proximidad también al concepto de alimentación) de los principios energéticos y plásticos necesarios para la vida. Así resulta una parte del metabolismo, en cuanto éste comprende lo anterior y algo más: la incorporación de los nutrientes (metabolitos), la oxigenación a partir de la respiración y la síntesis de las moléculas estructurales. Hablar de metabolismo obliga a profundizar más en el conjunto de procesos bioquímicos y físicos que, por un lado, mantienen y producen la materia corporal (lo que se conoce como anabolismo) y, por otro, establecen la génesis de la energía imprescindible a todo organismo vivo (catabolia).

Después de esta modesta aclaración, dirigida al pediatra clínico que pueda leer estas líneas y no a los expertos autores de esta especializada obra, hay que saludarla como un nuevo éxito de la moderna pediatría, de la mano de ediciones Ergón y de dos autores de consolidado prestigio, en sus diversas tareas en Bilbao y Zaragoza, respectivamente. Muchos recuerdan sus numerosas aportaciones y algunos, como el que redacta esta reseña bibliográfica, les han visto nacer y progresar, eligiendo un terreno no fácil precisamente en la competitiva pediatría actual. Parece que este libro viene a definir su verdadera talla, cuando consiguen abordar con feliz resultado un tema de los más complejos, pero también de los mejor representativos de la pediatría científica, como cualquiera puede comprobar tanto al recordar sus comienzos (impacto del problema de los errores congénitos del meta-