

TABLA 1. Soluciones de rehidratación oral (SRO)

Nombre	Laboratorio	Presentación	Preparación
Sueroral®	Casen Fleet	Sobres	Un sobre en 1 l de agua
Sueroral hiposódico®	Casen Fleet	Sobres	Un sobre en 1 l de agua
Isotonar®	Novartis	Sobres	Un sobre en 250 ml de agua
GES 45®	Milupa	Sobres	Un sobre en 200 ml de agua
Bebesales®	Pharmacia Spain	Sobres	Dos sobres en 1 l de agua
Citorsal®	Ern	Bolsas	Una bolsa en 500 ml de agua
Didrica®	Prensa	Sobres	Un sobre en 250 ml de agua
Oral Rehidr Sal Farmasur®	Farmasur	Solución	Un envase en 1 l de agua
Oralesper®	Pharmacia Spain	Líquida completa	De 100, 200 y 500 ml
Miltina electrolit®	Milte	Líquida completa	Brik de 500 ml
Oralsuero®	Casen Fleet	Líquida completa	Brik de 1 l

BIBLIOGRAFÍA

1. Suárez Cortina L. Gastroenteritis aguda: rehidratación oral y tratamiento nutricional. ¿Hacemos lo que debemos hacer? *An Esp Pediatr* 2001; 55: 2-4.
2. Report of an ESPGAN Working Group. Recommendations for composition of oral rehydration solutions for the children of Europe. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1992; 14: 113-115.

Sobre recomendaciones, protocolos y guías médicas

(*An Esp Pediatr* 2002; 56: 77)

Sr. Editor:

Referente al editorial publicado en su revista en agosto de 2001, titulado "Sobre recomendaciones, protocolos y guías clínicas"¹, los miembros de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENP) deseamos felicitar y apoyar la iniciativa de nuestros colegas de la Sociedad Española de Neonatología, al promover y respaldar este tipo de trabajos. Consideramos que es de la mayor importancia dar a conocer la utilidad práctica de las guías para la toma de decisiones médicas.

En 1999, y con motivo de la elaboración de los "Protocolos diagnósticos y terapéuticos en Pediatría", auspiciados por la AEP², la Junta Directiva de la SENP publicó el informe "Sobre protocolos, pautas y guías de la práctica clínica"³, dedicado exclusivamente a esta labor. El artículo es directamente accesible en la red (<http://www.revneurolog.com/web/2911/hl11089.pdf>) o a través de la página web de nuestra sociedad (<http://www.neuropediatria.org>). Las recomendaciones y guías no son el único instrumento, pero sí el más generalizable, que permite ofrecer la calidad asistencial que nuestros pacientes merecen.

Creemos que es también importante destacar el hecho de que la creciente publicación de protocolos y guías no es una moda pasajera, sino la consecuencia de una verdadera revolución en la forma de hacer y entender la medicina. Las guías son sólo un

eslabón de la cadena que unifica los avances científicos, la asistencia clínica y la gestión eficiente en una rueda única puesta al servicio de la salud. La enorme labor que respalda su elaboración nos sirve a los clínicos que las utilizamos como selección científica fiable de la avalancha de artículos y novedades científicas. Las guías son producto de la medicina basada en la evidencia y deben, a su vez, ser evaluadas tanto por nosotros como por los administradores, mediante las técnicas de investigación de resultados en la salud (IRS)⁴, de forma que permita su posterior adaptación y mejor gestión de nuestra realidad concreta.

La publicación de protocolos y guías por los comités pertinentes debiera ser contestada por las unidades clínicas asistenciales con la evaluación local de sus resultados. La adopción de protocolos y guías es fundamental para mejorar nuestra calidad asistencial, pero pensamos que carece prácticamente de sentido si no se acompaña de una valoración crítica de su eficacia.

C. Garaizar Axpe, M.ªD. Mora Ramírez, A. Martínez Bermejo, J.M. Eirís Puñal, J. Artigas Pallarés y C. Casas Fernández
Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica.

Correspondencia: Dra. C. Garaizar Axpe.
Unidad de Neuropediatria.
Hospital de Cruces. Vizcaya.

Correo electrónico: cgaraizar@hcruc.vizcaya.net

BIBLIOGRAFÍA

1. Junta Directiva de la Sociedad Española de Neonatología. Sobre recomendaciones, protocolos y guías clínicas [editorial]. *An Esp Pediatr* 2001; 55: 99-100.
2. Protocolos diagnósticos y terapéuticos en Pediatría. Asociación Española de Pediatría. I. Neurología Pediátrica. Dismorfología. Editado por Pzifer, 2000.
3. Garaizar C, Rufo M, Artigas J, Arteaga R, Martínez Bermejo A, Casas C. Sobre protocolos, pautas y guías de la práctica clínica. *Rev Neurol* 1999; 29: 1089-1092.
4. Badía X, ed. La investigación de resultados en salud. Barcelona: Novartis, 2000.